

## 三不朽

「立德、立功、立言」是我送給今年畢業生在畢業紀念冊上所留之勉勵，也是中國傳統士大夫所謂之三不朽。

據說，在中國歷史上能做到這「三不朽」的只有兩個半人：一個是孔子，另一個是王陽明，曾國藩只做到了半個「三不朽」。王陽明做到了立德、立功、立言，被譽為「真三不朽者」。他非但精通儒、釋、道三家之學說，而且上馬能戰，下馬能文，曾官至明朝南京地區的兵部尚書，是一位中國歷史上難得的全能大儒。

「立德、立功、立言」是有順序的，首先是要立德、然後再立功、最後才是立言。立德的意思是建立自己的品德，所謂品德，意思是指正確的品格和行為，例如：誠信、負責、欣賞、尊重、孝敬、感恩…等（桃園市品格教育核心價值）。立功的意思是建立自己的豐功偉業，所謂功，意思是付出自己力量來貢獻社會，所謂業是指事業，就是建功立業的意思。但在立功之前要先立德，因為沒有良好品德，建立的功業，不見得有益於社會的發展。立言的意思是在自己立德立功的過程中，以親身經歷印證了做人做事的道理後，然後以筆墨寫下心得，讓下一代可以延續「立德、立功、立言」這個成功之道。立言前，要先立功，因為對社會有正面貢獻的人，他才受人尊敬，而立功前要先培養自己的好品德，人們知道他的言行相符，他說的話和道理就值得大眾信服。

希望每個瑞豐兒童，在學校裡從修養自己培養自己優良的品德出發，在待人接物上謙恭，在與人相處上尊重，在為人處事上負責，在自我要求上誠信，欣賞世間萬物自然和諧，常懷感恩之心孝敬父母，與同學合作學習，打下良好的立德立功的基礎，在家裡在學校建立知行合一的行為習慣，努力學習，打造夢想，朝更好的明天勇敢邁進！



## 多一個朋友，還是多一個敵人

一個牧場主人養了許多羊，他的鄰居是個獵人，院子裡養了一群兇猛的獵狗，這些獵狗經常跳過柵欄，襲擊牧場的小羔羊。

牧場主人幾次請獵人把狗關好，但鄰居獵人都不以為然，雖然口頭上答應，但是沒過幾天，他家的獵狗又跳進了牧場橫衝直撞，咬傷了好幾隻小羊。

看到自己養的小羊受傷，忍無可忍的牧場主人，於是去找鎮上的法官評理。

法官聽完了牧場主人的控訴，明理的法官說：「我可以處罰那個獵人，也可以發布法令讓他把狗鎖起來，你就失去了一個朋友，多了一個敵人。但你是願意和敵人作鄰居呢？還是和朋友作鄰居呢？」

「如果可以選擇。當然是和朋友作鄰居。」牧場主人說。

「那好，我給你出個主意，你按照我說的去做，不但可以保證你的羊群不再受騷擾，還會為你贏得一個友好的鄰居。」

於是，法官就如此這般交代了一番給牧場主人，牧場主人聽完之後連連稱是。

一回到家，牧場主人就按照法官說的，挑選了三隻最可愛的小羔羊，送給獵人鄰居的三個兒子。

看到潔白溫順的可愛小羊，獵人的孩子們開心地如獲至寶，每天一放學回家，孩子們都要往自家的院子跑，和小羔羊玩耍嬉戲。

因為怕獵狗傷害到兒子們的小羔羊，於是獵人做了個大鐵籠，把狗結結實實的關了起來。從此之後，牧場主人的羊群再也沒有受到獵狗的騷擾。

為了答謝牧場主人送小羔羊的好意，獵人開始送各種野味給牧場主人，牧場主人也時不時用羊肉和乳酪回贈獵人，於是漸漸地牧場主人和獵人成了好朋友。

這個寓言故事告訴我們：「說服一個人，最好的辦法是為他著想，讓他從中受益。」最後的結局，多麼美好，鄰里之間禮尚往來，其樂融融，多一個朋友比多一個敵人好，很難想像，如果針鋒相對，得理不饒人，最後會發展到怎樣的程度。



願意就能夠改變

教務主任 趙志龍

曾經有人問愛因斯坦，我們該怎麼樣才能把小孩變聰明。他說，「假如你想要你的孩子變聰明，念童話故事給他們聽；假如你想要他們才智過人，就念更多童話故事給他們聽。」Neil Gaiman，2020。

閱讀其實很簡單，一份廣告文宣、一篇小小的短文，只要你願意隨時隨地都可以進行；閱讀沒那麼偉大，非得要一本書從頭到尾仔細讀完才叫閱讀。

不過閱讀真的也不容易，要你放下手機、平板、遊戲，離開聲光俱佳的液晶螢幕，靜下心來，好好的品嚐文字所帶給你異次元的愛恨情仇、酸甜苦辣，這對好多人應該會是一場戰爭。但是，不試試看，你如何知道下一秒會有什麼樣的變化呢？

想像力可以改變世界，想像力怎麼來，決對不是從看電視來，也很難從課本中來；想像力來自於您的引導，最簡單的方法就是教您的孩子閱讀，並且示範給他們看，讓他們知道閱讀是一件開心有趣的事，閱讀的時候，很多的想像就可以天馬行空的不斷浮現。

同學們，暑假即將到來，好好地去找一本書認識它、探究它、跟它談談心，理解它後，它肯定會介紹很多它的朋友給你認識的。祝大家有一個充實的暑假。

## 不一樣的下學期

學務主任 楊佩瑜

“下學期”原本應該是怎麼樣的呢？游泳教學、畢業旅行、戶外教育、運動會……活動滿滿，但是因為疫情的關係所以變成……

「什麼！游泳教學暫停了……」

「天啊！畢業旅行取消了……」

「為什麼戶外教育也延後了……」

「期待的運動會也只剩下各班的班級競賽……」

是的，因為疫情的關係打亂了所有預定的活動，學生的心情就像洗三溫暖，原本的“行事曆”成了“參考用”。

其實，如果換個方式想…

「還好游泳教學取消了！不然天氣一下忽冷忽熱，萬一感冒了還要請假在家，也是挺無聊的！」

「畢業旅行雖然取消了非常遺憾，但是我們還有一系列的活動，象棋賽、投籃王、烤肉、畢業生戶外活動……等，多年後想起來，這種畢業的特別活動只有我們才有！獨一無二的！」

「原定的戶外教育時間是疫情最嚴峻的時候，還好取消了！萬一出了什麼意外那還得班級停課甚至全校停課！後果不堪設想！」

學生遇到突發狀況時經常會使用負面思考，這樣不但無法幫助事情解決，還會讓自己的心情受影響，下次遇到事情，不如鼓勵孩子「正向思考」，「山不轉，路轉；路不轉，我轉！」換個方式思考，會發現事情其實沒有這麼糟糕喔！



# 感謝狀

0 資資 茲感謝 呂林議座小鳳

協助爭取

校園車道感應辨識系統設備採購

熱心教育 嘉惠本校學子

特頒此狀 致最誠摯之謝意

瑞豐國民小學校長 溫超洋

中華民國 108 年 08 月 28 日

# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊



校門內車牌辨識攝影機



校門外車牌辨識攝影機



6TB 企業級硬碟 2 個



LED 車牌顯示器 2 個



電動門控制器



錄影及管理平台

# 感謝狀

0 資資 茲感謝 李副議長曉鐘

協助爭取

書法專科教室充實專科教室設備建置案

熱心教育 嘉惠本校學子

特頒此狀 致最誠摯之謝意

瑞豐國民小學校長 溫超洋

中華民國 108 年 12 月 10 日

# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊



學生書法臨摹桌(雙人)(含書法臨摹專用椅)



21.5 吋互動式數位臨摹屏幕、教師中控條案(組)、書法資源系統中控台及書法專用手寫觸控螢幕含支架



書法課程講義系統、書法字帖排版系統



書法互動教學系統、書法板書示範系統實際操作測試效果

# 感謝狀

0 資資 茲感謝 邱議長奕勝

協助爭取

互動式動畫融入場景教室設備

熱心教育 嘉惠本校學子

特頒此狀 致最誠摯之謝意

瑞豐國民小學校長 溫超洋

中華民國 108 年 11 月 28 日

# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊



主機、前級混音器擴大機、無線麥克風組、及  
19" 標準機櫃



輕鋼架天花板、演播台背景幕、演播台燈光及  
輕鋼架 LED 燈具



43 型 LED 液晶顯示器及影音定址廣播頻道管  
理系統



教師實際操作及學生現場表演測試效果

# 感謝狀

0 資資 茲感謝 邱議長奕勝

協助爭取

「數位畫廊設備建置採購」

熱心教育 嘉惠本校學子

特頒此狀 致最誠摯之謝意

瑞豐國民小學校長 溫超洋

中華民國 109 年 04 月 15 日

# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊



SKY-DIC 微課星互動學習平台-伺服器端管理



SKY-DIC 微課星互動學習平台-用戶端測試



教師及學生開心的測試數位畫廊一體機效果



教師及學生開心的測試數位畫廊一體機效果

# 感謝狀

0 資資 茲感謝 朱議座珍瑤

協助爭取

建置防水閘門財物採購案

熱心教育 嘉惠本校學子

特頒此狀 致最誠摯之謝意

瑞豐國民小學校長 溫超洋

中華民國 109 年 03 月 12 日

# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊



教室門後每片防水閘門放置處



每片防水閘門之邊柱\*2



平時每片防水閘門邊柱加蓋\*2



組裝完成後之防水閘門

# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊

瑞豐國小「夕照樓增設無障礙坡道工程」成果照片 109.01.06



桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊



# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊

瑞豐國小「增班改建教室裝修工程 51.52 號教室」成果照片 109.03.16



# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊

瑞豐國小「學生 1.2 年級新式課桌椅更換」成果照片 109.04.28



# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊

瑞豐國小「行政大樓-北側廁所整修工程-馬祖文化元素」成果照片 109.04.09



說明：風燈在馬祖學術界譽為「風中鑽石」、「順風平安」。



說明：「神話之鳥」在馬祖也代表了討喜、幸運。



說明：廁所降低高度及選用防滑地磚



說明：管路間方便維修

# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊



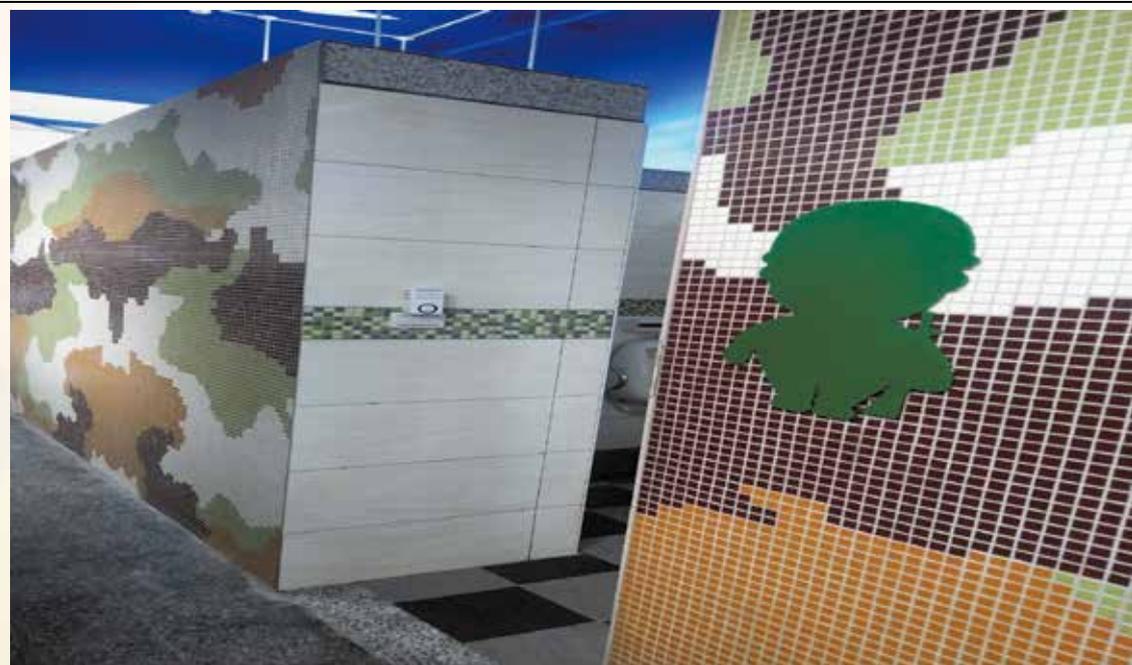
說明：小便斗位子重新規劃



說明：用空心磚及樹型格柵改善通風



說明：更換舊窗增加通風



說明：說明：增加隱密格局動線重新安排

# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊



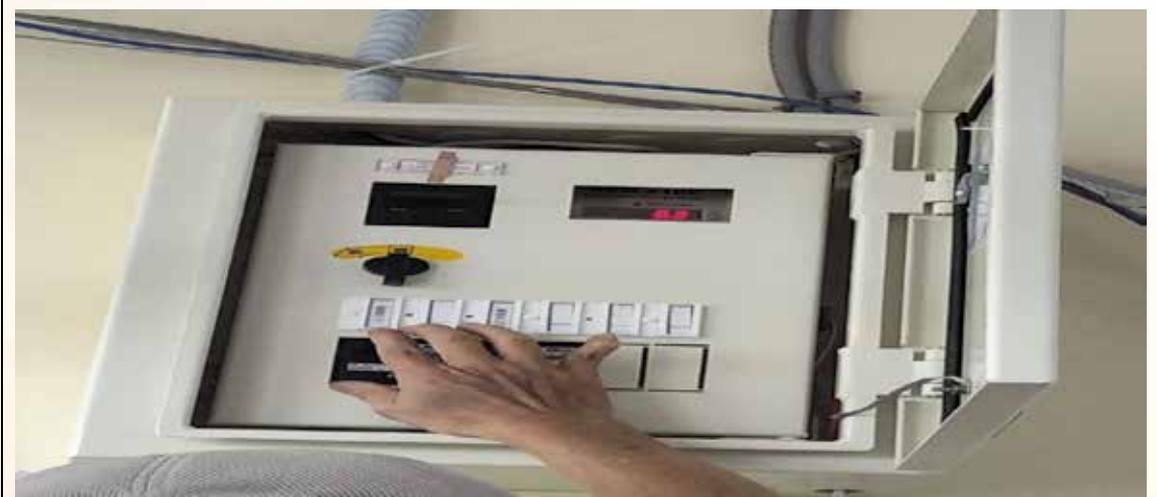
說明：改用 LED 感應燈具方便節能



說明：男女廁迷彩符號，方便辨識男女廁

# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊

瑞豐國小「頂樓東西曬教室冷氣電源改善及冷氣設備」成果照片



# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊



## 愛與幸福

輔導主任 鄧秀美

今年是一個充滿緊張氣氛的一年，恰逢全世界遇到嚴重特殊傳染性肺炎，在我們民間傳說中每一甲子災難輪迴，似乎應驗了，但庚子年也是化生萬物的開端，古代民間認為只要處處結善緣，不但能化解一切災厄，還能廣納財氣增添富貴。這個傳說的觀念與態度，正符合我們當下的情境，只要大家上下一心、團結一致、相互扶持抵抗病毒，就能化險為夷健康平安。

目前國內疫情穩定，這是我們一起努力了大半年的成果，近日國內有所謂「報復性」旅遊、採購等開放的遊樂活動，當然紓解了恐懼壓抑身心，也刺激了經濟復甦，看到這樣的狀況，一喜一憂，喜是可以恢復正常生活，憂則是病毒捲土重來。因此，希望大家在過輕鬆暑假時，別忘了注意繼續保持抗疫重要的好習慣。

暑假期間，希望每位同學過規律的生活，運動強身鍛鍊體魄，都能和家人和諧相處，一同分憂解勞，家人彼此鼓勵扶持，而且在有能力下幫助鄰里親朋好友，讓大家的的生活都充滿愛與幸福。

### ●●●本校美術班應屆畢業生考取中美術班名單

恭喜

陳祈恩同學錄取桃園國中美術班

林湘芸、鄭竹茵、吳郁慈、賴施妤、盧百榆、張芯瑜、曾宸鈺、吳宜軒、黃小麥等 9 位同學錄取八德國中美術班

### ●●●本校應屆畢業生通過資優鑑定名單

恭喜

施妍安同學通過國中資賦優異英語資優類鑑定

吳承翰、吳承儒、張合雯、施妍安、黃姿璇等 5 位同學通過國中資賦優異數理資優類鑑定恭喜

### ●●●錄取本校 109 學年度國民小學藝術才能美術班三年級榜單

恭喜

黃湘紘 張羽晴 彭 晴 黃彥淳 李羽喬 吳珊妮 鄒德謙 林怡萱 王嘉樂 林祖安  
楊詠甯 劉育如 邵承希 賴宥瑄 莊淳紳 陳綺恩 邵彥澤 廖勁霖 劉偲好 向奕霖  
林宣妤 林芊宇 鄭允歲 廖洵諄 劉葳葳 黃可允 章祐綺

### ●●●錄取本校 109 學年度國民小學藝術才能美術班四年級榜單

恭喜

蔡宛樺 張艾娣

# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊

## ●●●桃園市 108 學年度北區學生美術比賽

類別	組別	得獎別	學生姓名	指導老師	
繪畫類	國小中年級美術班組	第二名	張翔	陳明智	
		第二名	王濬祺	陳宛瑜	
		第三名	向宥霖	陳宛瑜	
		佳作	徐士倫	陳明智	
		佳作	黃筠晞	陳宛瑜	
	國小高年級組	佳作	黃楷翔	陳明智	
		佳作	朱聖家	陳明智	
	國小高年級美術班組	第二名	葉騰勛	陳明智	
		第三名	吳庭瑄	陳明智	
		佳作	陳宥潔	陳明智	
		佳作	施妍安	陳明智	
		佳作	黃小麥	陳明智	
	平面設計類	國小中年級美術班組	第三名	王濬祺	陳宛瑜
			佳作	呂怡蓓	陳宛瑜
		國小高年級組	佳作	陳宇樂	陳明智
國小高年級美術班組		第二名	黃亮瑛	陳明智	
		佳作	杜珈綺	粘聖鑫	
		佳作	張翔致	粘聖鑫	
漫畫類		國小中年級美術班組	佳作	施行羽	陳明智
	佳作		王宥妘	陳明智	
	佳作		吳子郁	陳宛瑜	
	佳作		邱筠淇	陳宛瑜	
	佳作		劉翔駢	陳宛瑜	
	國小高年級美術班組	第二名	彭立閔	陳明智	
		佳作	黃渝茹	林立晨	
		佳作	王子芸	陳明智	
		佳作	吳宜軒	陳明智	
		佳作	陳祈恩	陳明智	
水墨畫類	國小中年級組	第二名	袁舒涵	李冠瑩	
		第三名	吳澤芊	無	
		第三名	劉姍姍	李冠瑩	
		佳作	陳宥瑾	李冠瑩	
		佳作	邱筠淇	李冠瑩	
	國小高年級組	第二名	鍾恩顥	李冠瑩	
		第三名	黃姿璇	無	
		第三名	王子芸	李冠瑩	
		佳作	黃小麥	李冠瑩	
		佳作	賴施妤	李冠瑩	

# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊

## ●●● 中華民國第五十一屆世界兒童畫展得獎名單

組別	得獎別	學生姓名	指導老師
國小一年級組	優選	王允澤	李冠瑩
	優選	吳郭益	林佳嫻
	佳作	林雨潔	李冠瑩
	佳作	詹宜錚	李冠瑩
	佳作	張子芹	李冠瑩
	佳作	廖婕語	李冠瑩
	佳作	呂紘瑄	李冠瑩
	佳作	游欣霓	李冠瑩
國小二年級組	佳作	倪元泰	林佳嫻
	佳作	周佑熹	蕭聿嵐
	佳作	孫詩涵	蕭聿嵐
國小三年級組	佳作	李昱緹	蕭聿嵐
	佳作	溫翊丞	粘聖鑫
國小四年級組	優選	吳澤芊	
	優選	范芷嫣	陳宛瑜
	優選	曹耘碩	陳宛瑜
	佳作	賴宥翔	陳宛瑜
	佳作	沈訓宇	陳宛瑜
	佳作	林祖瑗	陳宛瑜
	佳作	鄧虹菲	陳宛瑜
	佳作	王濬祺	陳宛瑜
國小六年級組	優選	傅子嘉	粘聖鑫
	佳作	李伊千	粘聖鑫
	佳作	尤韻媛	陳明智
	佳作	孫睿琳	陳明智

# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊

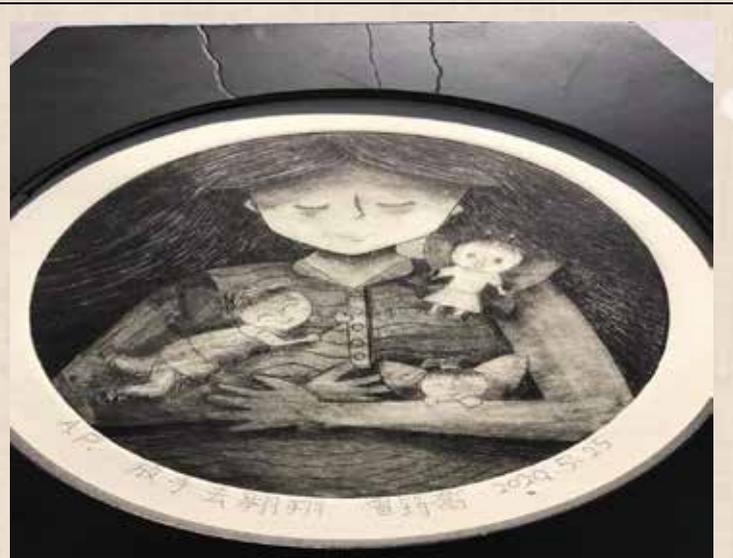
## ●●●第一屆美術班畢業展(地點:桃園市文化局)



# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊



# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊



# 桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊

## ●●●八德區公所五年級美術班畫展



桃園市八德區瑞豐國民小學 109 年電子校刊



## 眼睛的煩惱

604 劉軒卉

「唉！最近也太辛苦了吧！」咦？這裡是我的房間，也沒有別人，是誰在喊累呢？「是我，我們都相處了 12 年了，平常您也都是靠我，您才能看這美好的世界，您竟然不認識我！」「你…你是…我的眼睛?!」

我心想：奇怪，我的眼睛怎麼會累呢？您還好意思「想」？您每天早上醒來，就要檢查功課、看手機；到學校後，老師上課，您得抄黑板的字，甚至到下課時出去打球，哪一個時刻不需要我？放學回家寫功課、玩遊戲，有時去補習班到 9 點才回家，還得用電腦做功課，到 10 點左右才能上床休息。隔天 6 點就要起床。我簡直是包山包海！您說我累不累？原來日復一日的疲倦生活，也會造成身體的負擔。

我有點愧疚，開始反省自己，難道我的生活對他都沒有益處嗎？這時他換了一種聲音，興奮的說：「當然有哇！像是星期六、日您都會出外踏青、登山，讓我也把疲憊都扔到九霄雲外去了呢！還有還有，您之前做的「護眼保健操」讓我感到十分舒服！」他越說我越慚愧，因為我已經很久沒有帶他出去玩了，也很久沒有做護眼保健操了。我難過的問他：「你…有什麼願望嗎？」他輕快的回答道：「嘻嘻！我的願望就是——您別太累，不要一直用 3C 產品，也別哭，不然我也會不舒服的！」聽到他的願望，我很感動，因為他說的這些，無非就是想讓我健康、快樂。

從那天後，我不再過度使用眼睛，會適時的做護眼保健操；也不再窩在家了，而是到有青山綠水的地方旅遊。雖然我再

也沒有聽到「他」的聲音，但我相信，如果我一直愛護他，他會永遠與我同在。

## 聞之色變的「武漢肺炎」

503 黃芝稜

今年寒假是史上最長的寒假，但卻是一個人心惶惶的寒假。原本可以快快樂樂、健健康康的開學，卻爆發了「新冠肺炎」，也就是俗稱的「武漢肺炎」。因為這是一種新的病毒，人類身上沒有抗體，也沒有藥物及疫苗能治療與預防，導致全球疫情慘重，只要聽到「武漢肺炎」，無不聞之色變。

目前為止，我們知道武漢肺炎是經由飛沫及接觸傳染，所以想要預防感染，就要確實做到幾件事。第一、勤洗手，飯前、上完廁所時都要洗手，避免碰觸眼、口、鼻。第二、做好健康自主管理，隨時注意自己的健康，每天測量體溫，有呼吸道症狀時戴上口罩並趕快就醫，就醫時必須誠實告訴醫生旅遊史。另外，增強免疫力也很重要，每天要睡眠充足，飲食均衡，適度的運動，這樣就可以降低感染機率。

在這段期間，儘量不要到人多的地方，例如：夜市、百貨公司。如果一定要到大賣場購買生活必需品，也要戴上口罩並與人群保持距離，最好放假就宅在家裡當宅男、宅女，如果想要和朋友聯絡，可以打電話或視訊，不一定要約在餐廳吃飯。除此之外，也要避免出國旅遊，因為國外的疫情比台灣嚴重，而且飛機又是密閉空間，在這個時候出國，不但不能玩得盡興，還有可能將病毒帶回來，增加醫療人員的負擔，真是得不償失。

新冠肺炎疫情在全球快速蔓延，對全球的經濟造成重大的影響，許多國家甚至限制人民自由的生活，人民還開始搶購衛生紙，可見這個疾病對人類造成多大的恐慌！但我們也不要太驚恐，就像專家說的，要謹慎面對，但不需要恐慌，只要做好個人衛生，常消毒環境，遵守政府規定，總有一天，我們會戰勝武漢肺炎，回到以往正常的生活。

### 我最熱愛的運動

507 張軒嫻

運動不僅是一種休閒活動，還能增加免疫力，可說是一舉數得，而我最喜歡的運動是騎腳踏車。

剛開始學習騎單車時，家人會在一旁幫忙扶著，騎起來總是搖搖晃晃的，常常一不小心就摔倒，但在一次又一次的失敗和多次的練習中，我也慢慢地找到訣竅跟平衡感，最後終於能夠輕快的踩著踏板，行經在街道上，輕鬆自在的感受其中的樂趣。

有時放學後，我會和朋友到公園騎腳踏車，微風從我們身旁吹過，一邊聊天一邊騎車，伴隨著我們的歡樂聲，一起捲入回憶裡，那是我最放鬆的一段時光，但時間也正在一點一滴的流逝，回家的時間也漸漸到來，我們依依不捨道別，期待下次的時光再次到來。

有一日週末，我和家人一起挑戰 60 公里的路程，我們從華江橋騎到淡水後再折返，起初大家都還有說有笑，沿途拍了許多風景照，中午才從淡水開始往回走，但上坡路越來越多，大家都騎到氣喘吁吁，此時我的腿也已經無力，只想趕快回家，無心欣賞河岸風光，真是令我印象深

刻。

運動帶來的好處很多，不過最重要的是必需持之以恆，才能讓運動成為一種良好的習慣。

### 眼睛的煩惱

604 孫睿琳

我是眼睛，主人每天都需要用到我，比如看電視、寫功課、讀書……等等；我還讓主人看到了藍天綠地跟各種美麗的風景，這讓主人對我青睞有加。

但是好景不常，主人常常躲在被窩裡滑手機，在燈光不充足的地方看書，離書本的距離也只有幾公分；而且除了主人睡覺時我可以休息，其他時間我都必須隨時待命，這導致休息不足的我，視力一點一點往下掉，眼前的一切也不再清晰。直到某一天主人去做了視力檢查，才知道我生病了，得的是一種名為「近視」的疾病。

我的影像越來越模糊，就像是每天生活在霧霾當中，以前出現在我眼前那些美麗的景象，都像是被遮蓋住一般，一切都變得霧濛濛的！我和主人都很痛苦！主人的成績一落千丈，也常不小心撞到東西，就這樣日復一日，我們過著模糊的日子。

終於有一天我的世界得到了救贖，而這個拯救了我的世界的東西就是「眼鏡」！這個東西讓我的影像不再是霧濛濛的，我又可以看到那些美麗的風景了！雖然不用再承受著看不清楚的痛苦，但主人吃飯時，水蒸氣常常布滿著鏡片，上體育課時眼鏡也很容易掉下來，不過還是必需戴著，以免被球打中。

希望我的病情不要再惡化下去了，也希望經過這次的教訓，主人可以明白近視

的嚴重性，少用些 3C 產品，多看綠色植物等，不要再傷害我了！讓我能在舒適的環境，陪主人看更多美麗的風景。

### 新冠病毒給我們的啟示

603 宋語真

最近新冠病毒帶給全世界的人們很大的威脅，一旦感染了新冠病毒就得去醫院隔離，不但不能見到家人，也不能到處跑，接觸了確診的病患，就必須居家隔離，帶給人類很多不方便。

但是新冠病毒也帶給人類很多啟發，因為新冠病毒的可怕傳染力直接影響了人們，人們都不想出門，當然也不會開車出門，碳排放量也隨之減少，再加上從事工業的場所因為是密閉空間，所以感染新冠肺炎的風險也跟著提高，工廠老闆乾脆直接讓機器暫停運作，機器暫停運作後，排放的廢氣也減少了許多，特別是在歐洲，歐洲的確診人數很多，但歐洲國家又是工業重鎮，空汙也特別嚴重，但這次的疫情讓許多工廠播破關閉，讓空汙的問題得到緩解。

台灣經歷了民國 92 年的 SARS 已經有了防疫的經驗、觀念。所以面對這次的新冠病毒，台灣的防疫措施也做得很好，但其他國家因為沒有經歷過先前的 SARS 病毒，所以也沒有防疫的概念，才会有如此嚴重的情況。這次的新冠病毒讓台灣被世界看見，原來台灣的醫療技術這麼先進，更讓人驚訝的是台灣病毒的發源地中國武漢這麼近，但疫情的嚴重程度比起美國和其他歐洲國家比起來算是微不足道了。

雖然新冠病毒讓人們有很多不方便，但它也讓人們有很多反省的機會，人們讓地球陷入汙染的危機，自然環境遭到破

壞，所以大自然就製造出了新冠病毒，面對疫情人類不應該感到恐慌，反而應該感謝大自然讓人們有了反省的機會。因為新冠病毒的影響，人們不再出國旅行，飛機也不再航行了。空汙的問題因為新冠病毒而改善，說不定大自然是要提醒我們，才製造出新冠病毒呢！

### 給醫護人員的一封信

506 潘詩穎

親愛的抗疫醫療人員您們好：

最近一直看到手機和新聞中，確診的案例不斷的一直在增加著，我想，對您們來說有很大的壓力與責任吧！當然您上班的時間會比我們一般人上班的時間長很多，全副武裝為生病的人們搶救，維持好他們的生命。這個過程中您們必須近距離接觸許多生病的病人，還要在密閉空間的醫院裡待那麼久的時間，也增加了許多傳染的風險，每次看到新聞報導醫護人員被感染的消息，我的心都感覺好不安。

我認為你們是體貼、堅強、大方的人，就算這份工作很危險，您們也沒有說怕到想要離職，還是在第一線救援，我想，這一切都是為了我們大家的安全和健康，我要謝謝您們的努力，堅定地守護著我們，讓台灣更加的安全。

最後，祝您們平安、健康。

潘詩穎敬上

「……平常我能夠看見的東西已有太多在消失。我成了一個貪視者，大口吞食週遭的影像，指望是在影像變得更幽微之前把它們牢牢攫住。……」「……心智的習慣讓人相信：事情總是會好轉。……」眼戲一書中，道破了人們內心深淵的恐懼。

金曲歌王蕭煌奇，因為先天性白內障失明，年幼進行手術後仍只能在迷茫的眼前領略花花世界；高一時與家人的互動生疏，3C 產品成為唯一的玩伴，卻沒有意識到寥寥無幾的光明終將在放縱中揮霍殆盡。

蕭煌奇道：「天空的藍，樹木的綠及媽媽可愛的面容，從此就只能存活於記憶中……。」形同捧起一把散沙，殘存的光明是如此的脆弱與易逝。

曾幾何時，我也成了近視者一族。對閱讀如饑似渴，是那樣的對視力保健充耳不聞；沉醉在文字中，木然回首，父母賜與我的一對明目早已混濁不清，記憶中那份清淨無瑕的天，綠草茵茵的地，已蓋上一層又一層灰濛的霧，包雜著前所未有的驚恐，如夢魘般追趕著、和諸多對「看見」的渴求、對生活的報復墜入萬丈深淵。現今仰賴科技，有幸借助角膜塑型鏡片假性回復視力，但在明明朗朗的目光之中，卻尋不回那個能傲「視」天下的我！

台灣近視人口高居世界第三，高度近視更產生各種有失明風險的疾病，並逐漸少齡化；每位青少年平均每年增加一百至一百二十度的度數。為了能一睹生活中所有美景，請保護你無價的那對雙瞳！

武漢肺炎爆發了！武漢肺炎爆發了！它是新型的冠狀病毒，傳播速度非常快，死亡率也很高，現在世界各地都有許多確診病例，造成了人們的恐慌。每每看到新聞播出，國內確診病例直線上升，心裡是既害怕又擔心，隱形危險就在我們身邊，所以絕對不能掉以輕心。

回顧十七年前的 SARS 病毒，在台灣造成很大的傷害，這次武漢病毒是 SARS 病毒的進化，許多台灣民眾都很緊張，看到有人咳嗽、打噴嚏，就會馬上逃離，馬路上或是公共場所，都會發覺到民眾戴上口罩，深怕自己會被傳染。尤其是近日越來越多找不到源頭的本土病例，更是令人擔憂，這表示病毒已經漸漸潛入我們生活周遭，離我們越來越近了！對我來說，宅在家才是最好的選擇，因為待在家裡可以減少被傳染的可能，也是為防疫盡一份力。

既然了解武漢肺炎危機重重，我們就要做好防疫措施。平日就要把口罩戴好、勤洗手、不碰眼口鼻、睡眠足、增加免疫力，以及盡量減少出門。疫情瀰漫在我們身邊，請大家保護好自己，出門上課、上班或購物買必備品，都要正確的戴著口罩；回家後立刻依照「內外夾攻下立腕」清潔手部，一點也不能忽視了。感謝站在第一線的醫護人員，在我們害怕的時候挺身而出，面對所有危機，是我們永遠的超人。

這次疫情造成全世界許多家庭破碎，讓我感受到生命的無常，更懂得珍惜家人相處的時光；我也要保護自己才能保護家人，大家必須提高警覺，不能因為時間久了就鬆懈。希望肺炎疫情可以趕快過去，大家都能平安度過，恢復正常的生活。

大家應該都想擁有美麗又健康的身材，有些人是天生麗質，可是有些人必須靠減肥來擁有。想擁有健康好看的身材，更應該要靠運動來維持，減肥不是壞事，而是挑戰自我的一個好機會。

我有幾個妙招，提供給大家參考。

妙招一：平時有事沒事就縮縮小腹，每天持續六次，每做一次維持三十秒。雖然一開始會不太習慣，但要堅持，這樣做可以消耗腹部上的脂肪，說不定還可以練出完美的馬甲線呢！

妙招二：飲食要均衡又營養，多吃蔬菜並且少吃熱量高的食物。盡量少食多餐！可幫助控制食慾，讓自己隨時處於比較飽的狀態。還要多喝水，才能幫助新陳代謝。

妙招三：保持良好的心情，不要太大壓力，可以做讓自己放鬆的事情或聽抒情音樂。我覺得聽音樂這個方法很實用，如果覺得課業壓力太大，可以嘗試邊讀書邊聽抒情的英文歌，這樣能讓你放鬆一點。

最後，我們雖然擁有美麗的身材了，但還是需要靠運動維持，我們可以做有氧運動、伏地挺身、仰臥起坐、跑步等，這些都可以訓練到腹部的肌群。跑步則是訓練，所以要加強腹部的訓練。做這些訓練的時候，也可以叫上好朋友一同訓練，比較不會感到空虛、孤單，反而感到放鬆、自信！

這些方法都值得試一試，也許原本胖胖的你，也可以搖身一變成為苗條的人！只要有努力，一定會有收穫的，要持續堅持下去，如果半途而廢，就枉費之前自己，千辛萬苦努力來的成果。祝福你們減肥成功！

很多大人們常常都勸自己的小孩說：「視力很重要，一定要保護好自己的眼睛。」相信許多小朋友很常聽到這一句話，但是，視力到底有多重要呢？如果沒有保護好視力，又會發生什麼事情呢？

視力如果沒保護好就會造成『近視』，近視到底多可怕呢？根據「世界衛生組織」資料顯示，世界各國近視盛行率介於百分之八到百分之六十二之間，然而臺灣十八歲以下近視率卻達到百分之八十五，也就是每十個人就有九個人近視，為世界第一高！

近視不只會影響視力，還會導致其他併發症，最常見的有視網膜變性、視網膜剝離、視網膜裂孔、黃斑部退化、白內障..等，甚至會導致「失明」。如果是『高度近視』，會導致眼球突出，眼臉鬆弛，影響個人容貌。如果孩童高度近視，多種體育活動都無法參加，影響孩童身體正常發育，致使孩童體質虛弱多病，身心健康受到極大的影響。正常的視力才可以看清周圍的情況，而如果我們的視力下降的話，那麼看的東西都是模糊的，對工作、學習都有可以想像到危害。

所以我們要好好保護自己的視力，才不會對生活上有很多的影響，但是，要如何維持自己的視力呢？例如：多吃紅蘿蔔、避免長時間或在陰暗處使用3C產品、看書看一段時間要「望遠凝視」和看書距離要離至少三十公分...等，希望全世界的所有人都能維持好自己的視力！

## 男女合作 共同創造美麗新視界

602 王亭方

隨著時代的改變，人們開始重視男女平等這件事。人生雖有男女之分，但都是平等的，每個人天生就應享有同等的生命權利，發展的權利、和追求幸福的權利。

在西元 1979 年，英國出現了第一位女首相，亦是 20 世紀英國連任時間最長的首相，被記者稱為「鐵娘子」，那就是耳熟能詳的柴契爾夫人，她在 1975 年英國保守黨黨魁選舉中擊敗希恩，成為反對黨領袖，並在 1979 年當選英國首相。在 1982 年 4 月，英國和阿根廷為爭奪英國海外領土福克蘭群島的主權，而爆發的一場戰爭，領導者正是柴契爾夫人，阿根廷在一系列的行動失敗後，在同年 6 月 14 日與英國簽訂停戰協議，她憑這次的勝利又第二次贏得 1983 年的英國大選。

現代也有許多女性開始當國家領袖。例如我國現任總統蔡英文，她雖然在 2012 年參加總統選舉，敗給也正在競選連任的候選人馬英九，不過她並沒有感到灰心，終於在 2016 年贏得總統選舉，擊敗其他候選人。她在第一任任期中的一次專訪中說要競選連任，以八百一十七萬票順利連任，展現超強的鬥志。

無論是男是女，都可以有傑出的表現。平等待人是人們的基本態度，每個人都有優點，也有缺點，我們要學著正向思考，才能共同創造美麗新世界。

## 毒品的自述

604 劉軒卉

在一個伸手不見五指的夜晚，我一鴉片，正代表我們鴉片家族來到這個偏僻靜謐的小倉庫開會，討論我們現在的身價以及合作伙伴的反應能力。我說：「現在我們已經讓 10 萬名中輟生離不開我們，身價好幾千呢！」

緊接著，一個令人討厭的聲音說：「孩子們回歸正途吧！別再執迷不悟了！」沒錯他就是我們的母親－罌粟花。因為不想聽她說話，我轉身就走，回到我的合作伙伴－毒販身邊。

他看到我一副「別惹我」的樣子，沒有多說什麼，只告訴我：「現在有很多兄弟都不見了，我們需要更多的原料。」我敷衍的回了句：「喔！」就走了，我走向這個已被我們統治的城市，看著那些精神失常、無法控制自己的人們，他們殘害家人，甚至傾家蕩產，再把錢拿來買我們！我欣慰極了！決定親自去摘罌粟花給我的伙伴，讓他們擁有更多的原料來擴展我的家族。

到了這片滿是罌粟花的花園，我毫不猶豫的把他們全摘了下來，又趁沒人，從後門逃脫。毒販門看著我拖著一車又一車的「錢」，笑了開懷，走過來拍拍我的馬屁，就把車拖走了！看著我的兄弟們一袋又一袋的出生，我告訴他們，我的目標是統治全世界，他們點了點頭，就被製進一個又一個的箱子裡；毒販們和我交換了眼神，就出發了，我一方面替他們感到開心！另一方面也替他們祈禱，希望不要碰見煩人的警察。

數天後，毒販回來了，順便帶回來一則好消息－我們快要統治第二個城市了！他們說還要再去一趟，我高興的嚷著要一起去，他們答應了。

一路上，我看著染上了毒癮的人們，心中竊喜，又能佔領一個新的城市了！但才開心不久，身後就傳來一聲巨吼：「哪裡逃！」煩人的警察來了！我們左彎右拐，還是沒能逃離警察的追捕。

你知道我現在在哪裡嗎？我在焚化爐裡，我要被銷了！一陣恐懼浮上心頭，但隨後而來的竟不是不甘，而是母親的臉龐，臨死之前，我良心發現，想對母親說：「對不起！」也想對所有的人說：「吸毒有害身心健康，絕不要輕易嘗試。」

古人說：「男主外，女主內」古人認為男性要外出工作，有讀書的權利，而女性無才便是德，只要做家務，養育子女就好，隨著時代的改變，性別不平等的觀念已經逐步扭轉。

雖然男女性在身體構造和生體能上有所差異，但能力卻沒有差異。名揚國際舞台的吳季剛就是一個很好的例子，從小他就喜歡芭比娃娃，他的媽媽非常震驚，還特地為此請教醫生，確認孩子一切正常，便全力支持，讓他往服裝設計方面拜師學藝，才有今日出眾的服裝設計師身份，他設計的服裝甜美高雅、華麗浪漫、引領潮流，深獲喜愛顛覆大家的想像。

另外，女性表現出色的例子也有許多，如歷史有名的女皇帝武則天、阿根廷首位女總統伊莎貝爾·貝隆夫人、及台灣現任總統蔡英文，打破了只有男性才能當總統的觀念，她們在政治上的表現也是有目共睹，並不輸男性總統。現在還有女警察、女軍官、男護士、空少等，顛覆以往對於男女刻板印象的工作，現在都一一改變了。沒有什麼工作只能限定於某一性別，只要堅持理想，不畏懼別人異樣的眼光，每個人都可以追求夢想。

生於現代的我們很幸福，雖然性別平等的觀念已逐漸成熟，但是還是不時有性別歧視的新聞傳出，我們應該尊重每個人的個性、選擇，不輕易批評別人，讓大家適性發展，男女良性競爭，讓這個社會更美好。

六年的時間，匆匆如白駒過隙，很多即將畢業的同學都希望時光之河能暫停，不再流動。然而，它卻不曾停留，不斷地從指縫間狂瀉而下，嘩啦嘩啦……。

猶記那天，我們一同踏進校園，陽光格外燦爛，那是個美好的夏天。我們下課一起去吊單槓、玩攀爬架，歡笑聲此起彼落，每個人放縱的玩、開懷的笑。

轉眼間升上三年級，我很幸運的進入美術班就讀，美術班的課程很有趣。我最喜歡上木工課了。第一次拿到銳利的鋸子，就像拿著可怕的殺人工具，深怕一閃神就傷到自己和同學，後來，我們用「它」殺了很多木頭，並和同學一起彩繪成特別的藝術品，擺在校園中。俗話說的好：「熟能生巧」，那些鋸子、銼刀、砂帶機、線鋸機等成為我最拿手的工具，我可是能精準掌握這些器具的小達人呢！

現在，攀爬架已不復存在。但是，操場上仍留著我們追逐的足跡；滑梯上還印著我們嬉戲的身影；大樹下依舊埋藏著我們之知心的話語；教室裡始終存在著我們甜美的回憶。

距離可以拉開我們，但是拉不開誠摯的友誼；時間可以忘記往事，但是忘不了一輩子的朋友。

六年的時間，一晃眼就溜走了，即使歲月、往事留不住，但是夢想和回憶，將永駐心中，滴答滴答……。

青春散場，等待，下一次精采開場。

橘紅的火光逐漸熄滅，也象徵著我生命的結尾，在化為灰飄散的前一刻，種種的記憶映在眼前……。

我生命的起點，一朵鮮紅色的花，我常看見小孩在一旁嬉戲，麻雀在飛舞，還有很多同伴跟我一起晒著太陽。但日子久了，我也漸漸厭倦了這種無聊的日子，我想做些刺激的事！等了好久，終於看見了一群圖謀不軌的人，他們把我摘了起來，接著我陷入了昏迷。

一睜開眼，我已經變成了一堆白色粉末，已成為那傳說中的「毒品」，再也不是以前那小小的罌粟花了，我已改頭換面！現在的我是鴉片！吸食我會讓人神志不清，目眩神迷，最後甚至會死亡；而我們的頭目「毒販」會將我賣給那些壓力過大的學生或上班族，然後他們投注更多金錢在我們身上，接著走上染上毒癮這條不歸路；毒販似乎已經找到了目標！把我遞給了那個人，他只用了一點，卻馬上有了興奮的效果，我對自己的威力感到驚訝，也感受到了自己的強大！那個人使用我之後精神恍惚，接著幾天，他上癮了，需要更多的劑量才能開心，在我正揚揚得意時，突然一群警察衝進來，毒販們都被抓走了，而我也知道我即將結束生命。

我眼角露出了淚光，現在只想回到以前單純的生活；當時為何不知單純，是多大的幸福！我閉上了雙眼，感嘆著自己的生命……。若是我畢生只是一朵單純的罌粟花供人欣賞該有多好！那個接近我的人也不會誤入歧途，變成一個作奸犯科的人啊！而我也不會成為一個被人嫌、被人厭，最後被銷毀的毒品啊！

昨天，我們才和媽媽度過一年一次的母親節，還吃了阿姨特地帶回來的芋頭布丁蛋糕，它的芋頭很綿密，布丁的口感很細膩，整個蛋糕嘗起來又香又甜，我很喜歡。享用著美味的蛋糕，就讓我想起了平時無微不至的照顧我、關心我的媽媽。她是世界上最重要的人，我非常愛他。

還記得有一次，哥哥害我在浴室跌倒，使得我的脖子被浴室的門割傷，那時候，我嚇得嚎啕大哭，所以引來媽媽的注意，媽媽立刻將我抱在她的懷裡，溫柔的安撫我，檢查我的傷口，確認完傷口不嚴重後才鬆了一口氣。每當我受傷時，媽媽總是第一個關心我的人，也讓我感受到媽媽對我的愛。

每當我生病時，媽媽都會跟公司請假，不眠不休的在家裡照顧我。有一次，我連續發燒了一個禮拜，媽媽也跟著請了一個禮拜的假，那時候我很擔心媽媽會被老闆開除。那一個禮拜裡，我常常燒了又退、退了又燒，讓媽媽十分著急。當我身體發冷時，媽媽就拿出吹風機，想辦法使我溫暖一點；當我全身出汗時，媽媽就拿著毛巾幫我擦汗；當我胃口不好沒有食慾時，媽媽會特別準備我愛吃的食物，讓我有體力抵抗病魔。媽媽這麼辛苦的照顧我，從來不說一聲累，就是希望我能趕快恢復健康的身體。

媽媽，謝謝您在我生病的時候照顧我，謝謝您在我受傷的時候關心我，謝謝您在我傷心的時候安慰我，謝謝您在我孤單的時候陪伴我，謝謝您在我情緒激動的時候幫助我冷靜下來……媽媽，您辛苦了。媽媽，我愛您。母親節快樂。

## 彼此尊重不再歧視

605 戴宜榛

你有過因為性別的不同而待遇也不同的經驗嗎？我曾經有過，玩遊戲時老師會給女生放水，故意讓女生獲得分數，雖然我是女生，是站好處的那一方，但是其實這樣是不對的，我們應該學會男女平等這個觀念。

老人家幾乎都有重男輕女這個想法，都認為只有男生可以傳宗接代，就連工作上也有所不同，都覺得醫生一定是男生或者護理師一定是女生；男生的個性是兇悍、女生的個性是溫柔；比較粗重的工作給男生做，女生只需要在旁邊休息，這就是性別不平等的觀念，可是如果相反過來男生的個性是害羞、溫柔的或者女生的個性太過粗魯、無理，會被說成是娘娘腔或是男人婆，在這個不好的觀念下，那些被嘲笑的人聽到後表面上是當作開玩笑，實際上在私底下是很難過的，他們只是不想把自己傷心的一面呈現出來。

同性戀和異性戀有什麼差別？同性戀指的是同性別的喜歡同性別，異性戀指的是喜歡不同性別的人，可能在現代異性戀的情侶是很普遍的，偶爾看到甜蜜蜜的同性戀情侶，許多人都會用異樣和歧視的眼光去看待他們，甚至用不當的言語去辱罵，其實同性戀和異性戀是一樣的，都是正處在愛情世界的情侶，只是性別的不同，但是喜歡對方的那顆心還是不會變的。

我在網路上看到很多性騷擾的案子，很多幾乎都是在公車、火車或地鐵上發生的，當有人觸碰你的身體，讓你覺得很不舒服時，應該要勇敢的跟旁邊的人或司機尋求幫助，司機會幫你直接開到警察局交給警方處理，或者向旁人尋求協助，你只

要肯說出來就一定有人會幫助你。

政府為了因應性別平等，立了幾項法規，例如：性別平等教育法、性別工作平等法、性騷擾防治法。設立性別平等教育法是因為要促進性別地位之實質平等，消除性別歧視，維護人格尊嚴，厚植並建立性別平等之教育資源與環境；性別工作平等法是為保障性別工作權之平等，貫徹憲法消除性別歧視；性騷擾防治法是為防治性騷擾及保護被害人之權益，這些都是有關性別平等的法規。

別再用男尊女卑這個觀念來看待一切，不管是男生還是女生我們都要用男女平等的態度去對待一切，男孩女孩一樣好，平等的眼光對大家來說是一種尊重，無須去批評其他人，做自己就對了。

## 媽媽的手

504 吳承諺

每個人的手都不一樣，小嬰兒的手又軟又嫩象徵著新生命誕生的喜悅；工人的手長滿厚繭，是為了養家糊口。那媽媽的手呢？媽媽的手有時被菜刀切到，有時被尖銳的縫衣針刺傷。雖然媽媽的手經過無數次的受傷，但仍然不眠不休幫我們打理生活的一切。

還記得小時候，每當幼兒園放學時，媽媽總是用她那雙滿布傷痕卻溫暖的手緊握我的小手，懵懂的我並不知道原來媽媽不是因為自己不小心而被燙傷，是在幫我們煮飯、縫衣服時受傷。一直到了長大後我才知道媽媽的手是多麼的偉大又神聖，所以我長大後才常常不時注意媽媽的手是否有受傷？假如有，我就會上前去關心。

媽媽的手為這個家付出青春年華；她

的手為這個家付出心酸血淚，餐桌上豐盛的三餐是她親手料理，辛勤的揮汗打掃跟整理家務等工作都是媽媽一手包辦完成。看著媽媽的雙手忙碌不已，只為給我們溫暖的家，我要多承擔些家事，她的手才可以輕鬆一點。

希伯來人有句話：「上帝不能到每一個地方，所以創造母親這個角色。」媽媽的手雖然粗糙，卻充滿了堅韌的愛；媽媽的手雖然細瘦，卻充滿了豐厚的愛。謝謝媽媽的手撐起我們的家，讓我們可以過著幸福美好的生活。

## K 他命侵入家園

601 徐子涵

「K 他命」對我而言就像一場惡夢，過去兩個月，我們全家人被籠罩在它陰影裡痛苦不已。K 他命是一種毒品，曾被當作麻醉藥使用，但因為有不良反應，逐漸被其他藥物取代。後來有人為了尋求刺激，以鼻吸 K 粉或吸 K 煙的方式濫用，吸食後使人興奮，產生類似靈魂出竅的幻覺。雖然現在 K 他命已經列為三級毒品，但由於價格便宜、罰責低，近年來在台灣氾濫程度嚴重，是目前成長速度最快的毒品，甚至入侵社區，殘害了我的家園。

兩個多月前，我家陽台時常飄來「燒塑膠」的臭味，後來經過多方觀察詢問，才驚覺是有人在吸食 K 煙，當時我十分震驚，雖然在課堂上聽過毒品危害的宣導，但是從沒想過毒品離我這麼近，而且我們在不知不覺中已經吸入了許多二手 K 毒。那段日子，K 毒的味道時常瀰漫了整個家裡，那味道會讓人感到噁心想吐，每當二手毒味飄進窗戶，我們全家就立刻警報大響，大家迅速的關窗、抽風、開空氣清淨機，深怕吸入二手 K 毒會影響身體健康。

記得有一次，我們剛到家，一走出電梯，濃濃的 K 毒味充滿整個梯間，我緊張的抱著年幼的弟弟，媽媽著急開門的手都會發抖，在 K 毒的籠罩之下我們根本無處可躲。長期在這種無形的壓力下，全家人都神經緊繃。

為了家人的健康，爸媽每天想盡辦法要讓我們遠離毒害。首先我們求助警察，但由於不知道吸毒者是誰，警察只能加強巡邏；但就算找到吸毒者，只要吸毒者不開門，礙於法規，警察也束手無策。對於從小相信警察能保護人民的我們，聽到這樣的結果感到十分無助。

但爸媽不放棄，召集了社區的鄰居們，大家團結合作，要拒絕 K 他命進入社區。那時候，經常看到爸爸在社區大樓內跑上跑下，希望能找到毒味的來源；經過大家多日的觀察，逐漸縮小懷疑的範圍，加上保全叔叔前往特定住戶查訪，吸毒者似乎有了警惕。漸漸地 K 他命在我最愛的家園中失去蹤跡。

經過這次「K 他命惡夢」，我深深感受到毒品的可怕，一個吸毒者，可以讓整棟大樓深受其害。但我也很高興那位吸毒者可以改邪歸正，回到正途，不管是對社區或是吸毒者本身，都是一件非常好的事。我更希望政府能夠重視 K 他命嚴重氾濫的問題，知道人民遇到毒害的無助，讓我幸福的家園，不要再籠罩在毒害之下。

人的生命是有限的，所以我們應該要快樂的度過這一生，但是有一種可怕的白色魔鬼－毒品，一直在世界上，嚴重的危害人類或影響人們健康。

暑假，我和朋友一起參加有關生命教育的活動，在這裡我們認識了許多毒品。例如：「大麻、海洛因、搖頭丸、安非他命」一些常見的毒品，解說員在解說時也給我們看了許多吸毒者的照片，他們個個面黃肌瘦，樣子十分可怕，後來活動結束後，我覺得吸食毒品十分可怕，不僅對身體造成負擔，而且身體的器官也會損害，長期吸食毒品會骨瘦如柴、面無血色，由於毒品十分昂貴，為了買毒品，有的吸毒者甚至殺人劫財，走上了犯罪的道路，真是害人害己啊！

回家後，我看到了一則新聞是有關校園毒品事件－有一位學生被迫吃下了許多毒品因此上癮，後來為了能吸食毒品，因此在半夜時偷拿父母的錢去買，父母也因覺得錢不見了許多，在半夜時假裝入睡了，看到了自己的孩子在偷錢並報警，後來警察抓到了犯人，但小孩也因吸食毒品過量導致身體受損。

希望人們不要再吸毒了，各個例子已經證明了毒品是有害的，鴉片也在古代留下了傷痛，我們能戒煙、酒但為什麼戒不了毒品呢？俗話說：「金山、銀山，吸毒耗光。」我在這裡請各位吸食毒品的人們徹底戒毒，也希望社會上上不要再有販毒份子了！

今天，陽光普照，我早早就起床了。因為今天要舉行大隊接力賽了！我的心情也激動萬分，我迫不及待的心情，讓我想快點去學校了呢！

終於輪到我們班一展身手的時候了，大家互相加油打氣，我跑在第三棒的位置，當哨音一響，大家便開始跑了起來，第一棒是我們班的班長，只見她一手緊緊抓著接力棒，另一隻手拳頭緊握，雙腳像彈簧一樣輕盈的彈跳，她跑得飛快，接著第二棒也很順利，緊接著，我手拿著力棒拼命的跑著，終於快到了，我最後衝刺，向接棒區跑去。

頒獎時，大家都萬分緊張、萬分激動，本次第一名是……我還沒聽清楚，耳邊就傳來一陣歡呼聲……太好了！我們班第一名。大家齊聲歡呼。

雖然我們班得了第一名，但其實六班也值得我們學習和讚美。因為六班的某位同學在比賽中不小心跌倒了，但他站了起來，繼續拚了命的向前跑著。比賽結束後，那位同學很自責，但老師和同學都不斷地安慰那位同學。

透過這一次比賽，使我看見了比金錢還珍貴的友誼，也讓我明白了一個道理－友誼第一，比賽第二！雖然比賽很短暫，但有誼卻是長久的。

時間過得可真快啊！轉眼之間比賽就結束了，但天氣仍然晴朗，天邊的雲朵好像在說：「還有下一場嗎？我還想再看呢！」太陽公公炙熱的光芒，似乎再給我們鼓掌，也好像在為我們捧場呢！但一切都結束了，真希望再來一場大隊接力賽啊！

## 我的健康計劃 2.0

402 林家萱

我為什麼要擬定健康計劃呢？唉！都是因為我長時間看平板導致視力增加；再加體重過重。雖然我不常吃垃圾食物，但就是吃太多鮮甜美味的美食，所以，體重節節上升。還有，因為平常吃完飯後都沒有漱口，牙齒有點黃，我想也應該多多注意我牙齒健康。但是以上情形只是握想擬定健康計畫其中幾個原因，真正的原因是新冠肺炎，因肺炎會影響身體健康，所以希望可以藉由一些方式來預防新冠肺炎。

既然是健康計劃 2.0，就一定要方法和步驟，所以我決定做一些對視力、體重、蛀牙以及預防武漢肺炎擬定一些方法，例如：在視力保健方面，多補充葉黃素及魚油等保健食品，多看遠方及綠色植物，放鬆眼睛；在體重控制方面，要多運動，控制體重的上升，還要多吃點蔬菜與水果，讓腸道更健康，排便順暢，這樣可減輕身體的負擔，也可以排除毒素，健康減重；在牙齒保健方面，要記得吃完東西後一定要潔牙漱口，並定期給牙醫叔叔檢查，讓牙齒健康；在預防肺炎方面，我要勤洗手、戴口罩，還要保持適當的社交距離，養成良好習慣，才能對抗新冠肺炎。但是最重要的還是要擁有好心情才能讓身體更健康喔！

在這過程中雖然有很多困難，例如：不習慣運動，吃的分量少也不習慣，不常看綠色植物，吃完東西要漱口，也常忘記。但是我發現，雖然讀書很重要，但是健康永遠才是最重要的，有了健康才能做許多自己想做的事，也才能完成自己的夢想，所以我要常常跟爸爸去運動，例如：打羽毛球、跑步，跟媽媽去森林散步，多吸收芬多精及新鮮空氣。我還要去除偷懶的壞習慣，勤潔牙、常洗手，才不會造成

身體上的負擔，也希望這些改變能增強抵抗力以對抗新冠肺炎，並且不讓爸媽擔心我的健康。

我真希望以後有個完美均勻的身材，好的力及抵抗力，並且養成健康好習慣，去除對身體有害的壞習慣。希望有了健康計畫 2.0，能讓眼睛變得明亮，牙齒變得健康，不再蛀牙，希望這次大家都能平安度過新冠肺炎的疫情，希望大家每天擁有一顆快樂的心，開心健康過每一天。

## 我最喜歡的運動

303 陳乾豪

我喜歡的運動有跑步、打羽毛球和爬山。其中我最喜歡的運動是打羽毛球，其次是跑步及爬山。

我開始打羽毛球是在小學二年級的時候。在某一個星期六下午，正當我打算去睡午覺時，爸爸拿出兩隻象電蚊拍的拍子，我好奇的問爸爸說：「這是什麼東西？」爸爸回答：「這是羽毛球拍，我們去公園打球吧！」從此，我便和羽毛球結下不解之緣，之後，便常常利用空閒的時候，和家人去公園打球。

知道為什麼打羽毛球是我最喜歡的運動嗎？因為打羽毛球這項運動，可以讓全身都活動到，一會兒跑，一會兒跳，一會兒拍子往下，雖然很累，但是很有趣，雖然汗流浹背，但我總是玩得不亦樂乎。這就是我最喜歡他的原因之一。

打羽毛球是一種可以放鬆心情、紓解壓力的休閒運動，大家在繁忙的生活中，不妨抽空找同學或家人一起打羽毛球，順便連絡感情，所以，打羽毛球是我最熱愛的運動。

## 我的好朋友

401 邱季庭

我今天要介紹陪我玩了十年的好朋友，這個好朋友每天都會陪我做一件有趣的事。如果我傷心時，她也都會陪我度過這傷心的時間。她不喜歡看手機、電視和電腦，只喜歡去森林玩，那就跟著我去看我們的日常生活吧。

每次爸爸和媽媽帶著我們去爬篩或是去森林遊玩時，她都會非常的開心，而且她都會東跑西跑、東看西看的看著每一顆綠油油的樹。但事回家後我就會一直盯著手機，讓她一直流眼淚，甚至到我頭痛時，我才會陪她一起看著我們家的樹；有時我會一直揉她害她紅腫發炎，我傷心時她也會跟我一起哭，我睡覺時她也會陪我入夢鄉；有時我們也會吵架，她說要看樹，我則說要玩手機，雖然我們最後還是會和好，但我希望我們可以永遠不要吵架。

大家猜到了嗎？這個陪我度過這十年的每一天、每一夜的朋友就是我最重要且最需要的眼睛。希望我以後可以不要一直玩手機，多看一些樹，不要再讓她流眼淚了，畢竟眼睛是靈魂之窗呀！

## 我最喜歡的運動

304 張慈恩

每個人在日常生活中都有自己喜歡的運動，像我喜歡的運動有打躲避球、跳舞還有跑步，而其中我最喜歡的運動就是跳舞。

剛開始跳舞時，我還不太會，常常跟不上節奏，也時常慢了好幾拍，所以練習時，我很喜歡和媽媽一起跳。起初我非常緊張，因為一直絆到自己的腳，也記不住舞步，經過一段時間的練習後，終於不會一直絆到自己了。現在，每當我跳舞時，

就好像一隻飛舞的蝴蝶，在花朵中翩翩起舞，讓我既愉快又放鬆。

第一次上台跳舞，是我印象最深刻的一次經驗，那是在三歲時，爸爸、媽媽帶我去廟會，讓我上台表演，一開始時，我覺得很沒把握、也很不安，等到表演結束時，我覺得是我多慮了，大家不但沒有笑我，也給了我許多掌聲，使我對跳舞更有自信，也更熱愛跳舞了。

跳舞讓我心情愉悅、增進和同學的友誼，也讓我的身體更健康了，我從跳舞中學到了「只要努力必有成果」。

## 我最喜歡的運動

301 林士偉

我最喜歡的運動是打籃球，因為可以讓自己長高，而且對身體健康也很有幫助。每天只要一放學，我就會在家練習，久而久之，我才發現籃球這麼好玩呀！

剛開始我完全不會打籃球。後來爸爸幫我買了新的籃球框，安裝在牆上，每天都教我練習。爸爸先教我基本的運球，並且說拿到球之後要先運球才能走動。剛開始運球時，我常常掉球，但是爸爸都會鼓勵我說：「每天慢慢練習，累積起來很快就學會了！」後來我每天認真學習，終於學會打籃球了。

有一次，我發燒了，媽媽要我帶著籃球到戶外運動，打了十分鐘後，身體流了很多汗，結果燒居然退了。從此之後，媽媽叫我每天都要打球至少十分鐘。打籃球能讓我身體健康，我覺得好開心。

我喜歡打籃球，它不但讓我的身體變健康了，還可以促使我長高。所以現在只要一有空閒的時間，我就會去打籃球，一方面健身，也順便紓解壓力。

## 眼睛的煩惱

402 葉耀勳

哈囉大家好我是眼睛，我每天的第一個工作就是，把沉重的眼皮打開。第二個就是幫主人看清楚四週的環境，避免主人撞到樹木掉入水坑。

我現在的煩惱是主人上了國小後，有的時候主人會東看西看不專心寫字，寫完字後就有如中邪般的拿起他的3C電子產品，一直玩一直玩，到了傍晚我才能把那個沉重的眼皮關起來。

為了讓我輕鬆一點，所以我時常提醒主人用眼三十分鐘休息十分鐘，眼睛癢的時候不可以揉眼睛，不然閃光會加深，要多吃紅蘿蔔保護眼睛，要常常看綠色植物不要玩3C電子產品。

還有我再次跟大家說不要再玩3C電子產品，不要沉迷於3C電子產品，3C電子產品對我的傷害很大，如果不要讓我再受傷，那你就多多看綠色的樹木，不揉眼睛，多吃紅蘿蔔保護眼睛是大家的責任。

## 我最喜歡的運動

307 張允祐

放假我喜歡騎腳踏車，記得我讀幼稚園的時候，看到大哥哥在騎腳踏車，當時我覺得很威風、有趣，再加上爺爺送我一台腳踏車，就讓我愛上它了。爺爺送我的腳踏車是一台有輔助輪的車子，它讓我不容易跌倒，幫助我增加平衡感。

我通常都在爺爺家外面的巷子騎腳踏車，因為進出的車輛較少，所以比較安全，而且奶奶都會在旁邊陪我們，真是感謝奶奶的照顧！有一次弟弟吵著要把輔助輪拆掉，積極的弟弟就因此先學會怎麼騎它了。

而我的心情是既期待又怕受傷害，因為雖然我很想要騎沒有加輔助輪的腳踏車，但我怕平衡感不好會跌倒、受傷，不過最後我還是克服它了！我在爸爸和弟弟的鼓勵下，經過多次的練習，終於成功了！

現在的我已經可以自由自在地騎車了，只不過我還是有一點不熟悉要怎麼轉彎，所以我還是會繼續努力學習騎得更順暢！

## 可怕的新冠肺炎

403 鍾昕霓

過年期間，中國湖北武漢爆發了可怕的肺炎。病毒的傳染力相當的強，因為教育部怕開學後會有群聚感染，所以讓我們多放了兩個星期的防疫假。

因為新冠肺炎的病毒是經由飛沫和接觸傳染，為了避免被感染，大家紛紛戴上了口罩，也造成了「口罩之亂」，但是，我覺得除非真的有需要，不然根本不用一窩蜂的搶口罩，可以將重要的物資留給第一線最重要的醫療人員，幫助更多的人。

我覺得除了戴口罩外，勤洗手更重要，如果沒有勤洗手的話，病毒有可能會停留在手上，所以，回到家吃飯前，還有上完廁所後，都一定要用肥皂勤洗手，養成良好的個人衛生習慣，也避免把病毒傳播出去。在外面沒法洗手，也可以帶乾洗手、酒精，在身上，以備不時之需。

因為突如其來的肺炎疫痛，讓我明白戴口罩和勤勤洗手的重要性。我希望開學期間大家都能平平安安、健健康康的學習，也希望令人聞之色變的肺炎病毒能早點消失，讓大家都重拾笑容、正常的生活。

## 口腔保衛戰

406 劉翔

從前從前，口腔王國的牙齦人民都過著很快樂王國都很安全的祥和日子，突然某天一陣天崩地裂，只見，有一片黑色的物體襲捲而來，那竟然是口腔王國的死對頭——細菌大軍和糖果大軍帶著十萬大軍衝進來。

只見十萬大軍衝進來了，而這次，他們還帶了傳說中的神獸，那就是細菌寶寶，士兵看到細菌寶寶，就立刻灰飛煙滅。眼看大軍們就要攻進皇宮了，於是，國王趕緊按下進入地道的按鈕，搭上他的牙齒小車車，開始他的「苦牙流浪記」。流浪了三天三夜，牙齒國王終於看到了一絲光線，於是他開始往上挖，挖呀挖，終於挖到了地面，他挖到了舌苔村，舌苔村的人民都長得很矮，而且都很善良，口腔國王聽到舌苔村有一位法師說傳說中有一種秘密武器，那就是「牙膏」和「牙刷」能消滅細菌，於是國王下定決心要找到那種武器，並且報復那可惡的細菌大軍和糖果大軍。於是口腔國王開始了他的冒險旅程，首先他要先去找「牙膏」和「牙刷」。他聽那位巫師說他位在地形險惡的法瑯質山脈，他經歷千辛萬苦，終於爬上了洞口，一爬上洞口，口腔國王就聽到一陣陣震耳欲聾的聲音，沒想到，裡面居然有一隻飛龍在守護著，那隻居然是傳說中的神獸「牙齒寶寶」。經過了一番折騰他終於從牙齒寶寶手中搶走了秘密武器。

搶到了秘密武器之後，口腔國王便開著他牙齒小車車迅雷不及掩耳的速度衝回牙齒王國，沒想到居然細菌寶寶就站在城門前，這時，牙齒國王靈光一閃，拿鏡子給細菌寶寶照，於是細菌寶寶就灰飛煙滅了。一聽到細菌寶寶灰飛煙滅了之後他很震驚，但是之後，他說：「那你要怎麼

抵擋我的十萬大軍呢？」話才剛說完就有人說：「還有我們呢！」，只見天空突然一陣黑暗，原來是牙齒王國的士兵們，舌苔村的巫師把他們召喚回來了，牙齒國王說：「這樣抵擋」。但是，細菌國王看到了這個景象之後也不甘示弱說：「糖果國王，讓我們一起奮戰吧！」但是沒想到，糖果國王已經先逃路了。於是戰爭很快就開始了，剛開始牙齒國先佔上風，但是，細菌國王使出他的招式「萬箭齊發」，突然，天空上出現好幾萬根箭把牙齒王國一半的士兵都殲滅掉了，這時，牙膏和牙刷終於派上用場了，它們也把細菌大軍一半的士兵都殲滅掉了。經過一番廝殺，只剩下牙齒國王和細菌國王還活著，他們拿弓箭指著對方，細菌國王說：「認輸吧！你打不過我的！」「我不會放棄的！我會奮戰到底！」的聲音響起。

細菌國王死了之後，大地又再度恢復了光明，但是，恢復光明也改變不了牙齒國王的命運，而牙齒國王的英勇戰績變成了歷史，歷史變成了故事，故事變成了神話，而這場戰役也一直被牙齒們傳唱著。

## 與母親的美麗時光

405 林家萱

每個人的心中都有一個偉大又溫暖的人物「母親」，大家的母親在工作上、外表上都不一樣，對母親有著什麼樣的想法呢？在我的心目中，我有個獨一無二的母親，母親的頭髮就像隨風搖擺的海帶，還記得小時候，她輕輕吻著我的臉頰時，總能感受到那如貓咪滑順的毛髮；她也有一雙明亮又帶溫暖的雙眸在她溫暖目光的注視中，我漸漸長大。她常用輕柔的話語，在我生氣或難過時安慰著我。她還有一個令我尊敬的工作，就是藥師，尤其在這嚴峻的防疫期間，我看著她每天辛苦的發送口罩及幫助病患解釋藥物，以及如何服用

和注意事項，我覺得她的專業能力、親切的服務態度，總是能帶給人細心又放心的感覺，所以，我心裡很敬佩我的媽媽，在我的心中，她就是共同守護大家健康的神力女超人。

平常不工作時，我的媽媽和大部分的媽媽一樣，也愛嘮叨，但不管我做錯什麼事，她總是溫和的說：「下次要注意！」就原諒了我。在媽媽樸實無華的身影下，卻是為我們付出了許多，她用粗糙的手，洗淨了全家人的衣服，用伶俐的巧手忙著煮三餐，她忙碌的身影，每天早出晚歸，為了藥局的工作，努力地使命必達，讓每一個走進藥局的人，都能帶著安心和笑容離開，仔細想想，在我每天的生活中都少不了母親忙進忙出的身影，當她疲累的時候，都是靠著過人的意志力，撐起我們全家和工作上的大小事。我總是能想起母親，幫我洗頭，吹乾了我的頭髮，再幫我綁起馬尾的那種幸福的感覺。夜深了，她會看我們睡覺時棉被是否有蓋好，害怕我們著涼。她無私的付出，不求回報，這就是我最愛的媽媽。

媽媽是我一生要感恩的人，雖然長大後一起相處的時間漸漸減少了，但還是都很美好。我喜歡和媽媽相處的每個時刻。

記得有一次我們到陶板屋吃飯，當精緻美味的餐點送上來時，媽媽將自己盤子上好吃的牛排夾給我吃，媽媽捨不得享用，卻讓我吃的心滿意足。還有我們一起打羽球時，雖然我打得很爛，媽媽總會用充滿著元氣的聲音，鼓勵我盡情地揮動球拍；陪我練球時，媽媽每每彎下腰撿球的身影，那是對我的包容與不放棄，更是對我的愛。我們還常一起享受煮晚餐的時光，雖然我沒有幫到很多忙，還會偷吃美味的料理，但媽媽看到我愛吃的模樣，總是笑著縱容我。有一次我突然嘔吐和腹瀉，她緊急帶我去看病，醫生診斷的結果

是宿便太多所引起的，媽媽用一顆甘油球就解決了我的問題，讓我覺得有藥師的媽媽真好！

媽媽每天無微不至的照顧我，讓我身體健康、幸福滿滿，但她是根兩頭燒的蠟燭，工作完回到家裡還要整理家務，希望媽媽要多注意自己的身體健康，不舒服不要硬撐，更要適當的休息。我長大了；我會學習照顧自己。媽媽我祝您永遠健康美麗，我也會做個讓您放心的好孩子，在這裡我要說一聲：「媽媽我愛你！」

## 友善校園

402 劉聿恩

瑞豐國小是我每天學習與生活的地方，與我密不可分。還記得不久前，我才依依不捨離開了陪伴我三年的校園與同學，「被」轉入到瑞豐國小四年二班就讀，但我很快就融入這個新的學習環境，而且每天都很期待到學校上學，我覺得這是因為瑞豐國小有漂亮的校園、和氣的師長和活潑可愛的同學，能夠在這座美麗、充滿生氣而且友善的校園學習，我覺得很幸福。

進入瑞豐國小的大門，會先看到一作兩層樓高的紅色建築，大門右側有一座小而美的農場，裡面種滿了各式各樣的蔬菜，校園內還有水生池，讓我們可以觀察水生池的生態，下課時，我最喜歡到大操場打球，每到下課時間，大操場總是充滿學生的歡笑聲。遇到下雨時，我就到圖書館內挑一本自己喜歡的書閱讀，安靜地度過下課時間。另外，校園內還設置了殘障廁所及殘障坡道，提供身心障礙人士或者受傷的人使用。要不是現在是新冠肺炎疫情期間，校園還會開放社區的爺爺、奶奶進來運動，這樣的校園環境不僅讓學生的學習方式變得豐富，而且還照顧到受傷的人及社區民眾，如果這不是「友善校園」什麼是「友善校園」呢？

說到瑞豐國小，不得不提瑞豐國小的師長，他們每天認真工作，希望將每一個學生教導成有用的人，即使遇到一再犯錯的學生，也會苦口婆心的勸導他們，希望他們改過。瑞豐的老師還會舉辦不同主題的講座，例如：性別平等、生命教育等，從這些講座中，我們學習到尊重與自己不同的人，不可以取笑身心障礙人士、不可以霸凌同學，相反的，我們更應該互相體諒與包容，尊重別人，也愛惜自己，這樣我們的校園環境就會更和諧。最後，輔導室還有一個「妙妙兔」信箱，我們可以將生活中遇到的困惑或者不好意思開口問的問題寫下來，再寄到妙妙兔信箱，這樣我們的問題就可以獲得解答。除了舉辦講座、妙妙兔信箱；學務處還有愛心傘，讓學生可以借用，目的都是為了讓學生能在一個溫馨、安心的校園中學習。

瑞豐的校園很好、同學很好、師長也很好，我非常幸運，能在這麼好的環境學習，希望這個友善的環境能一直保持下去，也相信只要每一個人珍惜這樣的校園；不破壞環境、不亂丟垃圾、說話輕聲細語、彼此尊重……友善校園就不會再是一句口號了。

### 給媽媽的一封信

301 賴宥穎

親愛的媽媽您好：

又到了母親節前夕了，謝謝媽媽您從我出生到現在辛苦的養育和教導。您所做的一切，都是為了我們這一家。

謝謝您在考試的時候，回家幫我複習、測驗並為我打氣；在我感冒的時候，您會陪伴我、照顧我，幾乎一整夜都沒睡好；在我受傷的時候，您除了難過，還要幫我包紮及換藥。每天都會載我上學或放學，還會幫我煮飯，做好吃的料理；天

天上班，有時候還會加班，在家裡還要掃地、拖地和洗衣服，媽媽您實在太辛苦了。

我還記得以前很不懂事，都只顧自己，都沒有想別人的感受。在學校常常打架，不是把別人打傷，要不然就是自己受傷，我也常犯錯被老師寫聯絡簿，讓爸爸和媽媽為我操心……我想要跟您說聲對不起，一直給您添麻煩，讓您難過。

我很愛媽媽，所以我不會再讓媽媽留半滴眼淚，會聽媽媽的話，不再讓媽媽您擔心。以後我會乖乖聽您的話，我會好好認真讀書，最後，我想跟最愛的媽媽說一句

祝您

身體健康、天天開心

兒子

宥穎敬上 4月22日

### 我的母親

406 劉翔

我的媽媽個子不高，她有著一頭蓬鬆的捲髮，她有一張漂亮的瓜子臉，一對又細又長的眉毛，就像夏天的柳葉一樣，一雙明亮的大眼睛顯得慈眉善目。

小時候，媽媽奉獻給我她無私的愛，讓我能吃飽睡足；長大後，媽媽還是依然用他那無私的愛來照顧我，彷彿讓我回到了童年，又是那個「需要被別人照顧」的小孩。小時候，當我犯錯時，媽媽總是不厭其煩的教我人生的道理，長大後，媽媽還是用那親切的笑容來教我，讓我覺得很溫暖。

有一次我生病，媽媽急得像熱鍋上的螞蟻一樣，要幫我煮粥、還要幫我抹精

油、要出去幫我買可以補充營養的東西、還要隨時注意我有沒有脫水，根本忙不過來。等到晚上，媽媽早已累得攤倒在沙發上，這時我才明白，雖然媽媽平常會罵我，但她還是關心我的，這讓我留下了感動的眼淚。

俗話說：「世界上的一切光榮和驕傲，都來自母親。」母愛是春天裡的細雨，滋潤我的心靈；是夏天裡的涼風，讓我感到舒暢；是秋天裡的金黃，展現著豐收的喜悅；是冬天裡的熱茶，讓我感到溫暖。如果你要讓我說一個世界上最美的詞，那便是——母親。

### 我的靠山

406 王濬祺

在我的眼中，媽媽是我最有力靠山，總是帶給我希望和祝福。

為了不讓我感到沮喪，媽媽總會在我覺得沒希望時，點亮我的黑夜。還記得有一次參加美術比賽，我像隻縮頭烏龜，躲在殼裡，不想面對現實，媽媽卻鼓勵我：「只要有心，就會有所收穫！」聽完這句話，我立刻精神百倍，全身充滿動力，就這樣拿到了好成績。

手插著腰，罵人的話不斷從嘴裡而出，媽媽莫名其妙的因為一些事情而生氣，真想不透！雖然人的時候很兇，但我也知道這都是為了讓我能變得更好，到了晚上，媽媽等我上床之後，就把燈關掉，我滿腦子都在想剛才為什麼被罵？是因為功課沒給媽媽檢查？還是因為考試考不好？……，想到最後，都快要睡著了，這時，媽媽把嘴巴貼近了我的耳朵，悄悄的對我說：「下次記得要寫完功課再出去玩哦！」，我終於找到了答案，安心的進入夢鄉……。

是誰能帶給我勇氣和希望？是誰陪我度過難關？是誰能讓我從錯誤中學習？她就是陪我走過人生道路的「媽媽」。

### 給媽媽的一封信

303 崔友濬

親愛的媽媽：

您今天好嗎？母親節快到了，我想對您說，謝謝您在我生病的時候馬上帶我去看醫生，不眠不休的呵護我，讓我快點好起來；當我遇到挫折的時候，您總是不厭其煩的鼓勵我，讓我有繼續前進的勇氣。

在我的心中，您就像一顆溫暖的太陽，讓我的生活充滿亮光；您也像高大的大樹一樣，為我遮風擋雨；您還像我最好的朋友，經常陪我聊天到睡著了；您更像一位五星級的廚師，為我做出許多營養的飯菜。

媽媽，您每天晚上都工作很晚，回家後卻還是會幫我們洗碗、摺衣服、教我們功課，您也不曾喊過一聲累，每天都忙到很晚才能睡覺，隔天一大清早就起床為我們全家人張羅早餐，根本還沒睡飽，您就起床了，媽媽，謝謝您為我們付出這麼多。

我長大後，我會成為一位有用、孝順的人來好好回報您的。

祝您

健康快樂

兒子

友濬敬上 4月28日

## 口腔保健

206 章祐綺

天啊！我又要去找牙醫阿姨看牙齒了，因為她會拿一根長長的針注入我的牙齦裡，會感到十分疼痛，所以我最害怕走進牙醫診所。

小時候，我雖然很愛吃糖果，但是家裡的大人都會幫助我刷牙，所以我有一口健康潔白的牙齒。長大以後，我更應該要保護好自己的牙齒，可惜我都應付了事，不知不覺嘴巴裡開始長出黑色的蛀牙，好險經過治療，我才會有一口這麼亮白的牙齒。

看過牙醫後，我才知道蛀牙是多麼嚴重的事啊！所以我要好好保護我的牙齒，讓它變得更健康。

我每天都要認真刷牙，吃東西後要漱口，還要少喝含糖飲料、少吃零食，並且要吃健康的食物，讓牙齒得到好的養份，一起做好口腔保健！

## 給媽咪的一封信

302 張宇緹

親愛的媽咪：

這幾年您一定非常辛苦吧！我從來沒有寫過信給您，這是我給您的第一封信，我常常想和您說話，但是有時感到不好意思，我要借此機會，把我心底埋藏很久的話一字不漏的說出來。

您總在我睡覺時做很多事，例如：洗碗、洗衣服、掃地等，都到零晨一、二點才睡覺，六點就要起床帶我和哥哥去上學，每次您都不說不會累，但我常會看到您發貨到一半睡著了，還常加班到十一、

十二點。我記得上次去加拿大時，因為爸爸去比賽所以不在，妳自己帶我和哥哥去，那時候遇到颱風被困在香港，每天一大早您都會去排有空的機票，第四天終於排到了，那時您眼淚都要掉下了。

謝謝您每次都把好吃的東西留給我。您總是在我生病時請假照顧我，在我有困難時幫助我。雖然我有時對您生氣，口氣差，但我還是非常愛您，謝謝您對我這幾年來的教導。祝您

母親節快樂

天天開心

愛您的宇緹敬上 109.05.10

## 性別平等

404 楊士銳

性別平等，又稱男女平等、兩性平等、性別平權、性別平等主義，其目的是營造性別平等的法律和社會環境，發揮每個人的專長和優點，創造美好的社會。

在自古以來的中國，我們都是以男性為主，但其實還有優秀的女性，例如南丁格爾。南丁格爾是出生在義大利的英國人，她對於世界各地護理的工作和教育發展貢獻很大，被譽為近代護理制度的創始人。還有陳樹菊是一位在臺東的傳統市場裡賣菜，雖然她的經濟狀況不是很好，但她還是會可以捐的就盡量的捐出去，2010年，雜誌將她選入亞洲慈善英雄人物榜，2012年7月25日，「麥格塞塞獎基金會」宣布她因長年行善權獎，2018年她病倒在菜攤，緊急送醫開刀，持續在家休養中，菜攤也停止營業。

像是戴資穎、福原愛，還有我們的蔡總統等，她們都是發揮自己的專長、自己的天賦，一路辛苦走來的，她們也不像以

前說的，只有男生可以幹大事，現在是個公平的社會男女平等。

我非常喜歡公平的臺灣，像是以前只有男生才可以幹大事，但現在只要有心，做什麼事都不是問題，因為現在是個男女平等的社會，也希望可以讓全世界都公平、男女平等。

### 我的母親

307 吳聿琬

媽媽是我人生中不可缺少的重要人物，因為她教會了我許多做人做事的道理，像：「包容、禮讓」。

我常常在家裡都和弟弟發生口角——通常是我先引起的——，可是我們都不甘示弱的一直吵；他不退一步，我也不讓步，這時媽媽就會過來制止，等我和弟弟消一消氣後，再慢條斯理的和我們講話，常常都再三強調「退一步，海闊天空」，或者我們姐弟倆應該和平相處，不該總是發生口角和鬥嘴。

媽媽是個有耐心，又細心的人，每當我遇到難題或遇到挫折的時候都會請教媽媽，她也會很有耐心的教導我，或一起想出解決的辦法。我真的很感謝媽媽，因為她常常幫我解決問題並照顧我。

在母親節即將到來前，我要將我從小到現在心中對媽媽說不盡的感謝和滿滿的愛一次告訴她：「媽媽！我永遠愛您！」

### 給媽媽的一封信

304 高冠荃

親愛的媽媽：

您今天過得好嗎？媽媽，我好愛您喔！母親節快要到了，我要謝謝您為我付出這麼多。

媽媽您犧牲了休息的時間，為我打掃家裡，讓我得到乾淨的環境，我覺得您辛苦了！媽媽的白髮變得更多了，是因為我考不好，謝謝媽媽教我。在我的心中，您就像美麗的天使，因為媽媽每天都教我國語、數學，讓我考到好分數，媽媽就像太陽一樣溫暖。

您一直對照顧，得無微不至。當我生病時，您就在我身安慰我、陪伴我；當我困惑時，您和我一起解決煩惱；當我心情不好時，常會對您發脾氣，您總是微微一笑，從不和我計較。現在我長大了，我知道我的任性傷了您的心，請原諒我的不懂事。從的付出中我發現了，世界上最偉大的愛是母愛，最偉大的人是母親。

媽媽，在您下班時，請讓我為您端上一杯溫水，在您疲倦時，讓我為您洗洗腳、搥搥背。

媽媽我愛您！

祝您

身體健康

愛您的兒子冠荃敬上 4.25

## 拉拉山之旅

205 羅捷菱

寒假時，我們全家一去拉拉山。因為平時要上課，所以爺爺安排了這次活動，我很開心。

我們先來到小烏來，走透明的天空步道，我看到了漂亮的瀑布，透明的步道走起來好刺激。

接著我們來到拉拉山，我們先去看巨木，我和姑姑很努力爬到高處，山上的風景很美麗。空氣很清新。拉拉山園區共有24顆巨木，我這次看到了九顆巨木，下次我的目標要挑戰全部巨木。

爬山雖然很累，但是爬上去之後，很有成就感。爬山對身體很有幫助，希望大家能夠多接觸大自然。

## 校內體育競賽

208 莊淳紳

原本預計四月舉辦的運動會，因為肺炎爆發而改成校內體育競賽；我們的比賽項目變成「折返跑」。

我非常期待比賽的到來，班上一有時間，我們就會全部一起到小操場，練習接棒和跑步，老師說要跑直線不要跑彎曲線，這樣可以節省時間。經過很多次的練習，大家都更熟悉折返跑的技巧了。

比賽當天是晴朗的好天氣，但我感覺得到大家都很緊張，因為後來出去排接棒順序時，大家都忘了自己的位置。老師不厭其煩的再次提醒大家比賽的注意事項，整好隊，我們出發上戰場了！折返跑的過程中，有人抽筋、有人掉棒。不過大家都非常賣力的跑，想得到好成績。尤其平常跑很慢的同學，比賽時使出全力，竟然跑

得非常快，全班一起努力，加上我們平常的練習，減少失誤，並加快腳步，最後我們得到第二名呢！

這次的體育競賽，我學習到合作的重要。全班一起努力所得到的結果，讓大家更團結，感情也更好了。

## 我最喜歡的運動

201 廖勁霖

二年級的時候，我和好朋友一起加學校的籃球社，老師教我們很多，像是折返跑、投籃、運動、傳球、上籃和胯下運球……等。

以前常常在球看哥哥打球，我就開始喜歡運動，不論是騎腳踏車、打棒球或是游泳，哥哥都會陪我一起，我們每次都玩得很開心。可惜現在他都住在學校，只有假日才會回來，所以我開始參加籃球社。籃球是一種很好玩的運動，只要專心瞄準就可以投進，我很喜歡聽到投進的聲音。籃球比賽也很刺激，進攻、防守都要很專心，不然一不小心就會讓對方得分，所以隊友團結也很重要。

我希望長大當籃球教練，所以要再更努力練習，球技才會更厲害。

## 遠離武漢肺炎

202 郭苡庭

最近發生了武漢肺炎，我們在學校要勤洗手、多運動，而學校在寒假前都已經消毒過了，開學後，老師要我們在家裡或學校量體溫，如果有超過37.5度，就要馬上請家長帶回家休息。

在家裡要做好消毒動作，首先回到家先換乾淨的衣服，如果手很髒，要把手洗乾淨，如果去人多的地方或密閉空間就要戴口罩，然後家裡的環境要定時消毒乾淨。接著放假時，要多去運動，不要太晚睡覺，增強抵抗力。

我們要聽政府的話，這段時間要避免出國，因為搭飛機很容易被傳染，如果被居家隔離，請不要四處趴趴走，防疫病毒，人人有責，請不要當害群之馬，讓全世界的人都害怕臺灣。

## 可怕的新冠肺炎

202 林芊宇

一打開電視，看到新聞在播「新冠肺炎」的消息，許多人現在都怕得不敢出門，因為這個病毒傳染的速度很快。

現在各國疫情都在持續增加，政府也建議現在能不出國就盡量不出國。若是需要居家檢疫或隔離的民眾，哪裡都不能去！只能待在家裡好好休息，不行出門。一般民眾出門時，儘可能保持一公尺以上的適當社交距離，以防飛沫傳染。

俗話說：「預防勝於治療。」我們除了前面所說的以外，平常也要多吃蔬菜水果、多運動。病毒像頑皮的小孩，喜歡和人們玩，也喜歡捉弄人們，可是只要我們不去人多的地方、勤洗手、戴口罩，都可以預防新冠肺炎。

## 我的健康新生活

207 孫子揚

寒假前，我從金門轉學到瑞豐國小。寒假時，我在家裡練跳繩，為開學後跳繩比賽準備。我從不會跳，練到一次可以跳六十下。我希望快點開學可以和新同學一起挑戰二十分鐘內跳百下的跳繩。

我好希望趕快開學，到新學校認識新同學，和大家一起上課和運動。可是，爸爸說：「最近有武漢肺炎，要延後十四天開學。」我除了多多練習跳繩，還練習滑板，因為爸爸說：「多運動身體才會健康強壯，增強抵抗力！」

開學了，同學都戴口罩，看不清楚大家的臉，預防武漢肺炎比較重要！慢慢再來認識同學，所以，我開學新生活就是量體溫、用肥皂勤洗手和消毒，跟大家一起預防新冠病毒。

## 我的休閒生活

203 張羽晴

每次只要放假的時候，爸爸、媽媽都會帶我們去公園玩，外面的天氣是晴天，我們頭可以看到刺眼的太陽，也可以看到像棉花糖一樣的雲朵。

一到公園，我有聽到小鳥叫的聲音，也可以看到小松鼠在樹上爬樹十分可愛，也有小朋友在綠油油的草地踢足球和玩捉迷藏，感覺很快樂，後來我們也在公園玩盪鞦韆時，我們在玩誰盪得最高；在玩溜滑梯時，也看誰溜得比較快。

每次我玩十分鐘，媽媽就會叫我回家，有點短。我覺得盪鞦韆可以做高一點，就可以盪高一點了，一定很刺激，但要小心一點才行！

## 視力保健的重要

204 羅苡綾

眼睛是靈魂之窗，我覺得想要有良好的視力，我們就要做好視力保健來保護我們的眼睛，而要做好視力的保健，以下的方法是非常有幫助的：一、看電視保持適當距離，不看太久，適當休息。二、多吃蔬菜、水果，尤其是深綠色蔬菜、紅蘿蔔……等都是對眼睛很有幫助的食物。三、多去戶外接觸大自然，多看綠色植物。四、不要常觸摸眼睛，揉眼睛，避免細菌感染。

其實保護眼睛並不難，只是我們常常因為生活習慣或姿勢不良而造成眼睛負擔，最後變成近視或其他眼睛症狀。

如果人人都能遵守視力保健的方法，減少用眼過度，就可以有一雙美麗的眼睛，保眼睛非常重要，畢竟眼睛是要陪伴我們一輩子的。

## 我的幸福五月天

207 孫子揚

這我第二次和媽媽分開，記得第一次是我讀幼稚園中班時，那時候，每次接到媽媽的電話，就會一直哭鬧，分開一年多後，爸爸送我到媽媽那裡和媽媽一起生活，我覺得很高興，這次我又離開媽媽，已經有四個多月了。媽媽住的地方離我好遠，我查教室的地圖，知道要坐飛機或坐船才會到。這次和媽媽分開後我都沒有哭，媽媽打電話來時我會很開心的和媽媽分享我在新學校發生的事。

第一次分開那年的五月，母親節和我生日那兩天媽媽都沒在我身邊陪我慶祝，因為他在辛苦工作，我很失望。但是，今年的五月，媽媽在我的生日前一天來幫我慶生和補過母親節，我好興奮，很早

就做好母親節卡片和禮物要送媽媽。感謝媽媽，讓我有這個幸福滿滿的五月天。媽媽來了又走了，不知道何時能再見面？但是，不管以後媽媽有沒有在我身邊，我都祝媽媽「母親節快樂」。

## 我的媽媽

204 莊喬雅

世上只有媽媽好，有媽的孩子像個寶…。每當聽到我媽媽對我們唱這首歌，我就覺得我很幸福，因為我有一個疼我、愛我的媽媽。

我的媽媽雖然嬌小玲瓏，但是她是個萬能的媽媽，她是一位幼教老師，每天上班要照顧十幾位小朋友，下班回到家還要忙著照顧我和妹妹及弟弟。每當我們生病的時候，媽媽就急得像熱鍋上的螞蟻，整天不眠不休的照顧我們，當我們想吃點心時，媽媽馬上就變成甜點師父，烤餅乾、煮玉米濃湯、做蛋糕…樣樣行。

媽媽辛苦養育我們，包容我們的過錯，無怨無悔的付出關懷，讓我們能在充滿母愛下一天一天快樂的成長，媽媽您是我這輩子最敬愛的人，長大後，我會好好地孝順您；我愛您。

## 我的媽媽

108 蕭楷真

我的媽媽今年三十九歲，有一雙水汪汪的大眼睛，像蘋果一樣甜的嘴巴，還有一頭滑滑的捲髮，走路的時候，頭髮會搖啊搖的，非常漂亮。

媽媽的興趣是看漫畫書，也喜歡寫作文給我看，媽媽個性很仁慈，像小兔子一樣，但是生起氣來就像一隻兇猛的老虎，讓我害怕得顫抖不停。

小時候，媽媽開車載我去動物園看大猩猩，在樹幹上我們看到八隻，再看一次，又再多了五隻，好像在跳舞一樣，真有趣。

媽媽我想說，謝謝您辛苦的帶我學習，謝謝您教我畫畫，謝謝您每天唸故事給我聽，謝謝您教我讀書，教我寫字，謝謝您照顧我，我愛您。

### 媽媽

202 孫詩涵

我的媽媽皮膚白白的且有強壯的手臂和溫柔的笑臉，還有一雙閃閃發亮的大眼睛。媽媽雖然不是台灣人，但是她卻會說一些簡單的國語，當她唸錯的時候，我和妹妹都會開心的教她。我和妹妹無聊時，媽媽會陪我們一起開心的玩猜謎遊戲或是一起出去打球、散步。

媽媽生日時，她都會帶著我和妹妹跟她的朋友一起開心的去吃飯。不管是雨天還是大晴天，她都要辛苦的工作，有時候星期六也要上班，雖然工作很忙，還是會抽空陪我玩。

媽媽，您辛苦了！謝謝媽媽每天辛苦的照顧我，當我生病時，更寸步不離的守護著我。我的媽媽是全世界最棒的媽媽，謝謝媽媽把我生下來。祝您母親節快樂。

### 我的媽媽

102 程資涵

我的媽媽像北極熊裡的北極熊，喜歡保養皮膚，讓自己的皮膚白白嫩嫩。

我的媽媽像動物園裡的長項頸鹿，喜歡吃新鮮營養的青菜。

我希望媽媽像長髮公主一樣，有長長的頭髮，可以讓我從二零一大樓的頂樓，一口氣溜回家。

### 我的媽媽

201 蘇祥福

我的媽媽今年三十六歲，她有長長的頭髮、大眼睛、身材圓圓的，而且力氣很大像大力士，每天都充滿活力的在早餐店裡，跟客人說「早安」，所以客人都很喜歡她。

我的媽媽在我做錯事時，兇起來像獅子一樣可怕，對我的管教非常嚴格。當我表現很棒的時候，她也會大大的誇獎我，她會給我鼓勵。當我傷心、身體不舒服時，她也會陪伴在我身旁照顧我、鼓勵我、讓我更有信心。

我的媽媽 世界上最偉大的人，如果沒有她就不會有優秀的我。我希望媽媽長命百歲、身體健康，可以陪伴我更久更久，讓我成長的路上永遠不孤單。謝謝媽媽把我生下來，媽媽我愛您。

### 我的媽媽

107 林欣翊

我的媽媽有長長的頭髮，大大的眼睛。皮膚白白的，身材瘦瘦的，是一個溫柔的媽媽。

我的媽媽每天都很忙碌。一大早要叫我起床和送我上學，然後再去上班。

我和媽媽常常一起去公園玩。有一次，我和媽媽比賽跑步，結果我贏了，我好開心。媽媽看我快樂，她就覺得很幸福。

媽媽我想對您說：「媽媽辛苦了，我一定會好好學習。」

## 媽媽的拿手菜

203 張羽晴

媽媽的拿手菜有好多，有咖哩雞、紅燒獅子頭、東坡肉、佛跳牆、紅燒肉……其中我最喜歡吃佛跳牆。

佛跳牆是媽媽遠近馳名的一道拿手菜，爸爸說：媽媽的佛跳牆是「頂港有名聲，下港尚出名」，媽媽的用料很豐富，有排骨、香菇、筍絲、芋頭、大白菜……所以每次媽媽煮這道菜，必須還要煮上一大鍋白飯才夠我們吃。

記得我生日那天，媽媽除了買一個芭比娃娃給我，還煮了美味可口的佛跳牆，全家人都吃得津津有味，尤其是我，謝謝媽媽為我準備的生日大餐。

我也想學媽媽的許多拿手菜，我想我以後應該會成為一位鼎鼎有名的大廚師。

## 爸爸

205 林承恩

爸爸像百科全書，我問他什麼問題，他都會回答我，沒有問題難得倒他。

爸爸像智慧電腦，當我忘記帶上學的物品，他就會提醒我，要我準備好。

爸爸像掃地機器人，只要家裡有骯髒的地方，都被他掃得乾乾淨淨。

爸爸像字典，每個字他都會寫，我問他的每一個字，他都無所不能。

爸爸像百科全書、智慧電腦、掃地機器人和字典，他時時陪在我身旁，不管是萬能的爸爸、聰明的爸爸、勤勞的爸爸，我都愛他。因為他們都是我的好爸爸。

爸爸我愛您！

## 媽媽

101 蕭蔓

媽媽  
像

溫柔的老師

每天我不會的功課

她

都會教我

讓我

功課變厲害

媽媽

是

厲害的廚師

每天煮好吃的飯菜

給我吃

讓我

變的又高又壯

我希望

媽媽變成蝴蝶

每天打扮的很漂亮

帶我去遊玩

# 瑞豐國小 108 學年度下學期第一次徵文比賽（硬筆 / 書法）

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 低年級組用紙

庚子年二年六班周佑熹	喝	飲	運	早
	水	食	動	睡
	足	均	益	早
	夠	衝	你	走
	有	別	好	要
	活	挑	元	規
	力	刷	氣	律

**硬筆書法賽卷款說明：**

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 低年級組用紙

庚子年二年三班陳子宏	健	多	天	運
	康	多	天	動
	成	跑	跑	不
	長	跳	步	分
	我	身	笑	你
	最	體	哈	我
	棒	壯	哈	他

**硬筆書法賽卷款說明：**

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 低年級組用紙

庚子年一年七班 溫麒騰	健	多	天	運
	康	多	天	動
	成	跑	跑	不
	長	跳	步	分
	我	身	笑	你
	最	體	哈	我
	棒	壯	哈	他

**硬筆書法賽卷款說明：**

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 低年級組用紙

庚子年一年二班邱繼漢	健	多	天	運
	康	多	天	動
	成	跑	跑	不
	長	跳	步	分
	我	身	笑	你
	最	體	哈	我
	棒	壯	哈	他

**硬筆書法賽卷款說明：**

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

# 瑞豐國小 108 學年度下學期第一次徵文比賽（硬筆 / 書法）

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 紙年級組用紙

庚子年 一年六班 鄭羽臻	健	多	天	運
	康	多	天	動
	成	跑	跑	不
	長	跳	步	分
	我	身	笑	你
	最	體	哈	我
	棒	壯	哈	他

**硬筆書法賽基款說明：**

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 紙年級組用紙

庚子年 二年三班 林宇寧	健	多	天	運
	康	多	天	動
	成	跑	跑	不
	長	跳	步	分
	我	身	笑	你
	最	體	哈	我
	棒	壯	哈	他

**硬筆書法賽基款說明：**

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 紙年級組用紙

庚子年 二年四班 許育雅	健	多	天	運
	康	多	天	動
	成	跑	跑	不
	長	跳	步	分
	我	身	笑	你
	最	體	哈	我
	棒	壯	哈	他

**硬筆書法賽基款說明：**

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 紙年級組用紙

庚子年 二年五班 林宇寧	運	平	睡	健
	動	動	睡	健
	不	均	哈	健
	分	衡	你	健
	你	別	好	健
	我	挑	兒	健
	他	劇	兒	健

**硬筆書法賽基款說明：**

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

# 瑞豐國小 108 學年度下學期第一次徵文比賽（硬筆 / 書法）

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

庚子年 二年三班 王嘉樂	健	多	天	運
	康	多	天	動
	成	跑	跑	不
	長	步	步	分
	找	身	笑	你
	最	體	哈	我
棒	壯	哈	他	

**硬筆書法賽落款說明：**

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

庚子年 二年五班陳○	喝	飲	揮	早
	水	食	動	睡
	足	均	給	早
	夠	衡	你	起
	有	別	好	要
	活	挑	元	規
力	剔	氣	律	

**硬筆書法賽落款說明：**

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

庚子年 三年二班 邱姿嫻	生	留	煉	沸	心
	命	下	益	騰	情
	奏	汗	健	運	在
	鄉	水	康	動	跳
	音	飛	享	伴	動
	青	揚	受	左	熱
	春	樂	燃	右	血
	章	燒	光	鍛	在

**硬筆書法賽落款說明：**

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

庚子年 四年六班 余承翰	要	飲	齒	生	擁
	定	蛀	白	活	育
	期	牙	又	飯	好
	齧	找	亮	夜	口
	齒	上	常	勤	腔
	會	你	喝	潔	幸
	遠	檢	含	牙	福
	離	查	塘	牙	好

**硬筆書法賽落款說明：**

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

# 瑞豐國小 108 學年度下學期第一次徵文比賽（硬筆 / 書法）

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

庚子年三年二班吳倩璇	要	飲	齒	生	擁
	定	蛀	白	活	有
	期	牙	又	飯	好
	齲	找	亮	後	口
	齒	上	常	勤	腔
	會	你	喝	潔	幸
	遠	檢	含	牙	福
	離	查	糖	牙	好

**硬筆書法賽卷款說明：**

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

庚子年三年六班徐慈憶	生	留	煉	沸	心
	命	下	益	騰	情
	奏	汗	健	運	在
	響	水	康	動	跳
	青	飛	享	伴	動
	春	揚	受	左	熱
	樂	燃	陽	右	血
	章	燒	光	鍛	在

**硬筆書法賽卷款說明：**

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

庚子年三年六班盧致云	要	飲	齒	生	擁
	定	蛀	白	活	有
	期	牙	又	飯	好
	齲	找	亮	後	口
	齒	上	常	勤	腔
	會	你	喝	潔	幸
	遠	檢	含	牙	福
	離	查	糖	牙	好

**硬筆書法賽卷款說明：**

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

庚子年三年五班蕭楷玲	要	飲	齒	生	擁
	定	蛀	白	活	有
	期	牙	又	飯	好
	齲	找	亮	後	口
	齒	上	常	勤	腔
	會	你	喝	潔	幸
	遠	檢	含	牙	福
	離	查	糖	牙	好

**硬筆書法賽卷款說明：**

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

# 瑞豐國小 108 學年度下學期第一次徵文比賽（硬筆 / 書法）

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

庚子年三年三班 陳泓宇	生	留	煉	沸	心
	命	下	益	騰	情
	奏	汗	健	運	在
	響	水	康	動	跳
	青	飛	享	伴	動
	春	揚	受	左	熱
	樂	燃	陽	右	血
	章	燒	光	鍛	在

硬筆書法賽款說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

庚子年三年五班 邱馨慧	生	留	煉	沸	心
	命	下	益	騰	情
	奏	汗	健	運	在
	響	水	康	動	跳
	青	飛	享	伴	動
	春	揚	受	左	熱
	樂	燃	陽	右	血
	章	燒	光	鍛	在

硬筆書法賽款說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

庚子年三年四班 薛欣岑	要	飲	齒	生	擁
	定	蛀	白	活	有
	期	牙	又	飯	好
	齒	找	亮	後	口
	齒	上	常	勤	腔
	會	你	喝	潔	幸
	遠	檢	含	牙	福
	離	查	糖	牙	好

硬筆書法賽款說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

庚子年三年五班 游沛妍	生	留	煉	沸	心
	命	下	益	騰	情
	奏	汗	健	運	在
	響	水	康	動	跳
	青	飛	享	伴	動
	春	揚	受	左	熱
	樂	燃	陽	右	血
	章	燒	光	鍛	在

硬筆書法賽款說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

瑞豐國小 108 學年度下學期第一次徵文比賽（硬筆 / 書法）

第一名

病	共	衡	勤
毒	場	飲	洗
感	所	食	手
染	能	避	多
歲在庚子春戴宜榛	有	免	休
	效	出	息
	預	入	和
	防	公	均

第二名

沫	座	朝	少
遠	位	冷	碰
離	互	氣	門
我	動	出	把
桃園市瑞豐國小 六年級施妍安書	多	風	托
	病	口	盤
	毒	走	桌
	飛	道	別

第二名

充	體	慣	養
滿	健	不	成
活	康	僅	良
力	更	可	好
庚子季春袁上筑書	能	以	的
	使	促	運
	生	進	動
	命	身	習

第三名

夠	均	動	早
有	衡	給	睡
活	別	你	早
力	挑	好	起
庚子季春魏好綺	剔	元	要
	喝	氣	規
	水	飲	律
	足	食	運

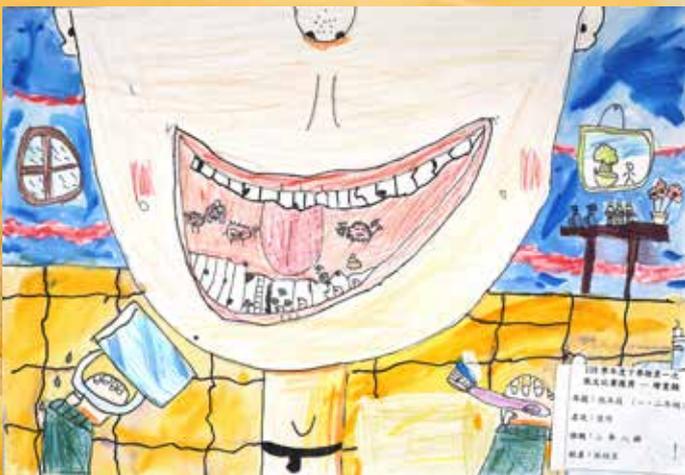
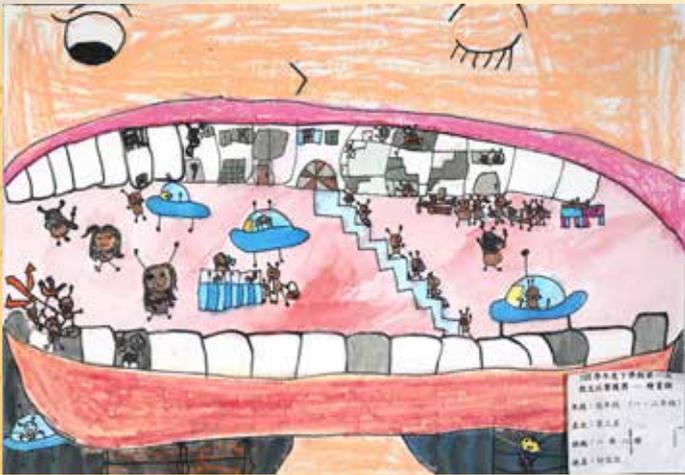
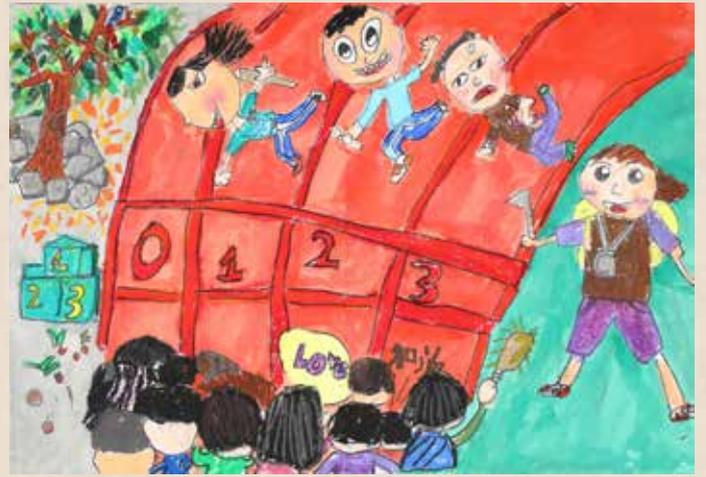
瑞豐國小 108 學年度下學期第一次徵文比賽（硬筆 / 書法）



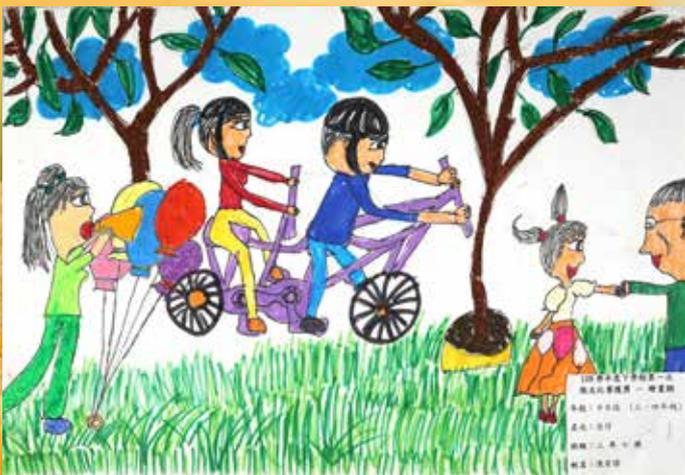
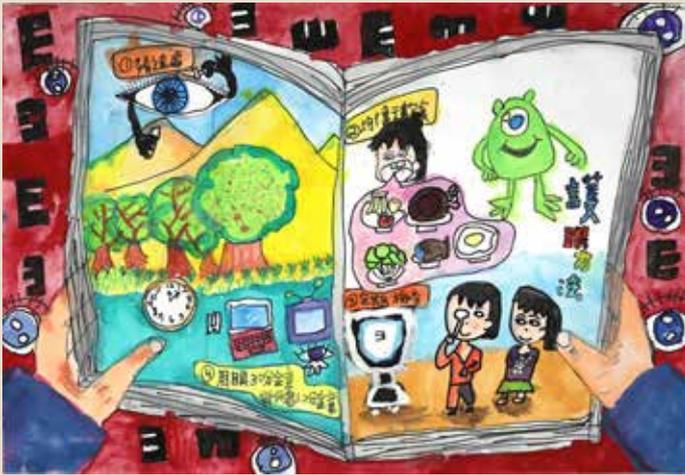
瑞豐國小 108 學年度下學期第一次徵文比賽（硬筆 / 書法）



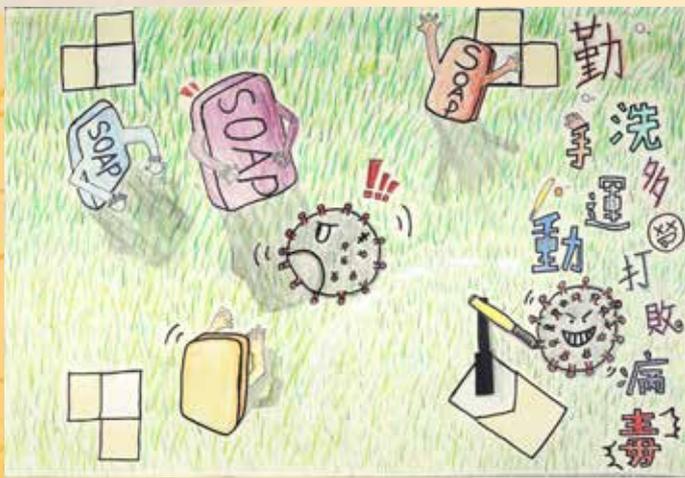
# 瑞豐國小 108 學年度下學期第一次徵文比賽 (圖畫)



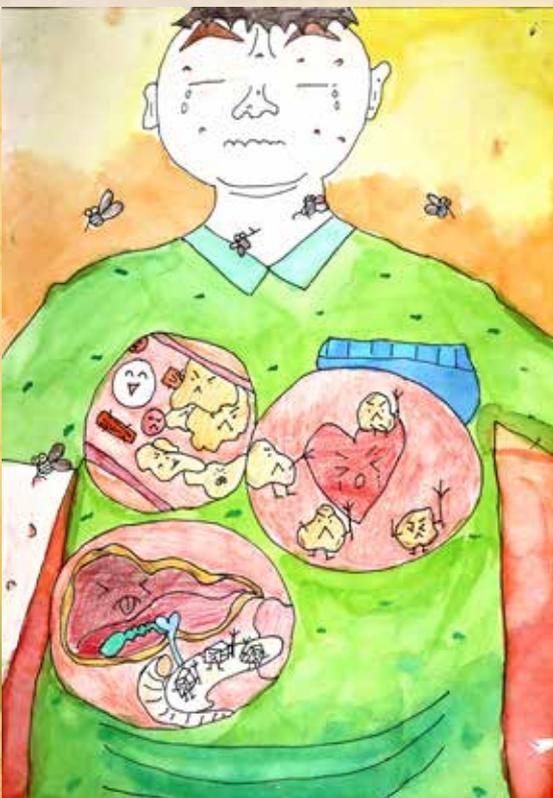
# 瑞豐國小 108 學年度下學期第一次徵文比賽 (圖畫)



瑞豐國小 108 學年度下學期第一次徵文比賽 (圖畫)



瑞豐國小 108 學年度下學期第一次徵文比賽（圖畫）



# 瑞豐國小 108 學年度下學期第二次徵文比賽（硬筆 / 書法）

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 紙年級組用紙

第一名

庚子年二年六班周佑熹	我	溫	上	媽
	們	暖	最	媽
	快	甜	美	的
	樂	蜜	的	愛
	地	的	給	是
	成	家	我	世
長	讓	們	界	

硬筆書法書法規則說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 紙年級組用紙

第二名

庚子年二年二班陳子宏	我	溫	上	媽
	們	暖	最	媽
	快	甜	美	的
	樂	蜜	的	愛
	地	的	給	是
	成	家	我	世
長	讓	們	界	

硬筆書法書法規則說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 紙年級組用紙

第二名

庚子年一年七班溫韻璇	我	溫	上	媽
	們	暖	最	媽
	快	甜	美	的
	樂	蜜	的	愛
	地	的	給	是
	成	家	我	世
長	讓	們	界	

硬筆書法書法規則說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 紙年級組用紙

第三名

庚子年二年四班莊喬雅	我	溫	上	媽
	們	暖	最	媽
	快	甜	美	的
	樂	蜜	的	愛
	地	的	給	是
	成	家	我	世
長	讓	們	界	

硬筆書法書法規則說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

# 瑞豐國小 108 學年度下學期第二次徵文比賽（硬筆 / 書法）

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 低年級組用紙

第三名

庚子年 二年五班 江俐潔	我	溫	上	媽
	們	暖	最	媽
	快	甜	美	的
	樂	蜜	的	愛
	地	的	給	是
	成	家	我	世
長	讓	們	界	

硬筆書法書寫說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 低年級組用紙

第三名

庚子年 一年六班 鄭羽臻	我	溫	上	媽
	們	暖	最	媽
	快	甜	美	的
	樂	蜜	的	愛
	地	的	給	是
	成	家	我	世
長	讓	們	界	

硬筆書法書寫說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 低年級組用紙

佳作

庚子年 二年五班 邱靜瑜	我	溫	上	媽
	們	暖	最	媽
	快	甜	美	的
	樂	蜜	的	愛
	地	的	給	是
	成	家	我	世
長	讓	們	界	

硬筆書法書寫說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 低年級組用紙

佳作

庚子年 二年三班 王嘉樂	我	溫	上	媽
	們	暖	最	媽
	快	甜	美	的
	樂	蜜	的	愛
	地	的	給	是
	成	家	我	世
長	讓	們	界	

硬筆書法書寫說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

# 瑞豐國小 108 學年度下學期第二次徵文比賽（硬筆 / 書法）

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

佳作

庚子年三年五班陳怡璇	我	溫	上	媽
	們	暖	最	媽
	快	甜	美	的
	樂	蜜	的	愛
	地	的	給	是
	成	家	我	世
長	讓	們	界	

硬筆書法賽基款說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依基款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

佳作

庚子年三年五班林芊宇	我	溫	上	媽
	們	暖	最	媽
	快	甜	美	的
	樂	蜜	的	愛
	地	的	給	是
	成	家	我	世
長	讓	們	界	

硬筆書法賽基款說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依基款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

第一名

庚子年三年二班鄭姿嫻	一	狼	命	安	校
	時	不	就	寧	園
	樂	容	流	毒	反
	人	校	盡	品	霸
	生	園	霸	一	凌
	變	藏	凌	靠	大
	黑	吸	如	近	家
	色	毒	惡	生	都

硬筆書法賽基款說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依基款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

第二名

庚子年四年五班范竣翔	多	停	處	是	男
	一	男	更	對	女
	點	文	對	平	都
	男	一	味	權	珍
	女	樣	偏	來	貴
	更	行	見	調	平
	和	體	停	味	等
	諧	貼	一	相	才

硬筆書法賽基款說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依基款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

# 瑞豐國小 108 學年度下學期第二次徵文比賽（硬筆 / 書法）

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

**第二名**

庚子年三年六班徐筱婕	多	停	處	是	男
	一	男	更	對	女
	點	女	對	平	都
	男	一	味	權	珍
	女	樣	偏	來	貴
	更	行	見	調	平
	和	體	停	味	等
	諧	貼	一	相	才

**硬筆書法書法說明：**

- 字體不拘
- 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
- 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
- 未依落款規定文句書寫，不予評審
- 建議落款字略小於題目的字體
- 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

**第三名**

庚子年四年六班余承翰	多	停	處	是	男
	一	男	更	對	女
	點	女	對	平	都
	男	一	味	權	珍
	女	樣	偏	來	貴
	更	行	見	調	平
	和	體	停	味	等
	諧	貼	一	相	才

**硬筆書法書法說明：**

- 字體不拘
- 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
- 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
- 未依落款規定文句書寫，不予評審
- 建議落款字略小於題目的字體
- 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

**第三名**

庚子年三年二班張羽嘉	多	停	處	是	男
	一	男	更	對	女
	點	女	對	平	都
	男	一	味	權	珍
	女	樣	偏	來	貴
	更	行	見	調	平
	和	體	停	味	等
	諧	貼	一	相	才

**硬筆書法書法說明：**

- 字體不拘
- 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
- 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
- 未依落款規定文句書寫，不予評審
- 建議落款字略小於題目的字體
- 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

**第三名**

庚子年三年四班徐仲望	一	狼	命	安	校
	時	不	就	寧	園
	樂	容	流	毒	反
	人	校	盡	品	霸
	生	園	霸	一	凌
	變	藏	凌	靠	大
	黑	吸	如	近	家
	色	毒	忌	生	都

**硬筆書法書法說明：**

- 字體不拘
- 依規定文句落款：庚子年 ○年○班 □□□
- 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
- 未依落款規定文句書寫，不予評審
- 建議落款字略小於題目的字體
- 可用印，請注意印章的大小要合宜。

# 瑞豐國小 108 學年度下學期第二次徵文比賽（硬筆 / 書法）

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

佳作

庚子年三年六班徐慈憶	多	停	處	是	男
	一	男	更	對	女
	點	女	對	平	都
	男	一	味	權	珍
	女	樣	偏	來	貴
	更	行	見	調	平
	和	體	停	味	等
	諧	貼	一	相	才

硬筆書法賽後說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○月 ○日
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

佳作

庚子年三年二班江恩瑞	一	狼	命	安	校
	時	不	就	寧	園
	樂	容	流	毒	反
	人	校	盡	品	霸
	生	園	霸	一	凌
	變	藏	凌	靠	大
	黑	吸	如	近	家
	色	毒	惡	生	都

硬筆書法賽後說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○月 ○日
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

佳作

庚子年三年三班陳泓宇	多	停	處	是	男
	一	男	更	對	女
	點	女	對	平	都
	男	一	味	權	珍
	女	樣	偏	來	貴
	更	行	見	調	平
	和	體	停	味	等
	諧	貼	一	相	才

硬筆書法賽後說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○月 ○日
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

桃園市八德區瑞豐國民小學「小小創作家藝文甄選活動」  
108 學年度下學期硬筆書法比賽 中年級組用紙

佳作

庚子年三年六班盧致玄	一	狼	命	安	校
	時	不	就	寧	園
	樂	容	流	毒	反
	人	校	盡	品	霸
	生	園	霸	一	凌
	變	藏	凌	靠	大
	黑	吸	如	近	家
	色	毒	惡	生	都

硬筆書法賽後說明：

1. 字體不拘
2. 依規定文句落款：庚子年 ○年○月 ○日
3. 落款末字，是否加「書」字，由書寫者自行決定
4. 未依落款規定文句書寫，不予評審
5. 建議落款字略小於題目的字體
6. 可用印，請注意印章的大小要合宜。

瑞豐國小 108 學年度下學期第二次徵文比賽（硬筆 / 書法）

第一名

夠	歡	庭	男
一	笑	和	孩
肩	一	諧	女
扛	起	齊	孩
	嚐	徜	一
	有	徉	樣
	事	淚	棒
	能	水	家

桃園市瑞豐國小  
六年級施妍安書

第二名

身	身	罪	吸
敗	並	行	食
名	造	為	毒
裂	成	而	品
	傾	且	不
	家	破	但
	蕩	財	是
	產	傷	犯

庚子仲夏林冠廷書

第三名

樂	甜	最	媽
地	蜜	美	媽
成	的	的	的
長	家	給	愛
	讓	我	是
	我	們	世
	們	溫	界
	快	暖	上

庚子孟夏戴宜榛書

第三名

向	毒	園	人
光	品	從	人
明	最	此	皆
路	孤	無	會
	獨	霸	抱
	拒	凌	不
	毒	沉	平
	迎	迷	校

庚子仲夏素上筑書

瑞豐國小 108 學年度下學期第二次徵文比賽（硬筆 / 書法）

第三名

向	毒	園	人
光	品	從	人
明	最	此	皆
路	孤	無	會
庚子仲夏魏好綺	獨	霸	抱
	拒	凌	不
	毒	沉	平
	迎	迷	校

佳作

品	念	毒	茫
誓	生	品	一
不	死	毀	時
立	一	一	悔
庚子仲夏廖于潔書	線	生	一
	堅	沉	世
	與	浮	別
	毒	一	讓

佳作

保	的	觀	培
護	環	念	養
能	境	與	正
力	並	無	確
庚子年仲夏黃渝茹書	建	性	兩
	立	別	性
	自	歧	平
	我	視	等

佳作

向	毒	園	人
光	品	從	人
明	最	此	皆
路	孤	無	會
庚子孟夏蔡翌筠書	獨	霸	抱
	拒	凌	不
	毒	沉	平
	迎	迷	校

瑞豐國小 108 學年度下學期第二次徵文比賽 (圖畫)



瑞豐國小 108 學年度下學期第二次徵文比賽 (圖畫)



瑞豐國小 108 學年度下學期第二次徵文比賽 (圖畫)



瑞豐國小 108 學年度下學期第二次徵文比賽 (圖畫)



瑞豐國小 108 學年度下學期第二次徵文比賽 (圖畫)

